

# САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**И.В. Новикова**, канд. мед. наук

Управление инновационных технологий Министерства здравоохранения и социального развития Самарской области, Самара

**Приведены данные о работе санаторно-курортных учреждений Самары и Самарской области.**

**Ключевые слова:** санатории, природные лечебные факторы, комплексное восстановительное лечение.

Отечественное здравоохранение традиционно активно использует в лечении и профилактике заболеваний естественные и преформированные природные факторы. В связи с ухудшением показателей здоровья населения потребность в санаторно-курортном лечении повысилась.

Наличие местной лечебной базы позволяет сделать санаторно-курортное лечение более доступным, наладить взаимодействие лечебной сети и санаторно-курортных учреждений. В современных экономических условиях особое значение имеет использование санаторных коек для решения социально-значимых задач (лечение больных туберкулезом, восстановление трудоспособности граждан, борьба с бесплодием, восстановительное лечение детей).

Главная гордость самарских курортов – бальнеотерапия. В области действуют свыше 20 скважин, вода из которых применяется для ванн, а также как питьевая (торговые марки этой продукции широко известны). Все питьевые минеральные воды проходят строгий контроль: исследуются их физические свойства и химический состав; регулярно (по регламенту эксплуатации каждой отдельной скважины) производятся проверки на бактериальную загрязненность, наличие пестицидов и радионуклидов. Минеральные воды разных видов (сероводородная, хлоридно-натриевая, йодобромная и др.) выгодно отличаются от подобных вод из других источников и оказывают специфическое оздоравливающее воздействие.

Самарская область располагает 43 санаторно-курортными учреждениями на 7821 место. В летний период в области функционируют 712 учреждений для отдыха и оздоровления детей и подростков, из них 74 – стационарных (в том числе 8 – круглогодичных санаторных, 13 – профильных и 53 лагеря общего типа), 5 круглогодичных детских санаториев.

Всего здравницы имеют: 42 физиотерапевтических отделения (кабинетов) на 1105 аппаратов; 38 водолечебниц на 359 ванн; 22 грязелечебницы на 228 кушеток; 16 бассейнов; 7 лечебных пляжей; 46 залов лечебной физкультуры.

В санаторно-курортных учреждениях области работают 488 врачей (в том числе 12 кандидатов наук, 89 врачей высшей квалификационной категории), 1400 средних медицинских работников (в том числе 241 – высшей квалификационной категории).

Санаторно-курортная база области характеризуется многообразием форм, видов, объемов медицинской помощи, что позволяет обеспечить ее доступность и качество, восстанавливать трудоспособность и улучшать состояние здоровья населения.

Большинство санаторно-курортных учреждений располагаются в пригородных экологически благополучных зонах с хорошо развитыми инфраструктурой и коммуникациями. В качестве лечебных факторов используются особенности микроклимата Самарской луки, хвойных лесов, запасы природных ресурсов (лечебная грязь, минеральная вода). Возрождаются такие методы, как кумысолечение, получают дальнейшее развитие апитерапия, гирудотерапия.

Комплексное воздействие благоприятной эмоциональной обстановки, диетического питания, соблюдения режима дня, природных лечебных факторов, сочетания современных лечебных методик и технологий делает санаторно-курортное лечение особенно привлекательным и эффективным. Эффективность санаторно-курортного лечения (по данным за 2008 г.) в детских санаториях составляет 97,1%, в санаториях для взрослых – 96%.

Лечение в санаторно-курортных учреждениях регламентируется стандартами, предусмотренными приказами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Однако в каждом санатории имеется своя «изюминка».

Санаторий «Волжский утес» – медицинский центр Управления делами Президента Российской Федерации на 304 места. Расположен он на живописном берегу Жигулевского моря в большом лесном массиве, располагает широким спектром диагностической аппаратуры. Здесь применяются бальнеологические и физиотерапевтические процедуры, радонотерапия, грязелечение, иглорефлексотерапия, баротерапия, иппотерапия. Источники с минеральной водой «Жигули», бассейн с минеральной водой, открытый бассейн с водным каскадом, сауны, тренажерный зал, прогулочная гребля, велосипедные прогулки, теннисные корты, пляж, горнолыжная и санная базы и многое другое способствуют качественному лечению и отдыху больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата.

Санаторий «Сергиевские минеральные воды» на 940 коек принимает для лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, патологией органов кровообращения, последствиями травм спинного мозга, вибрационной болезнью, детским церебральным параличом, гинекологической патологией и др. Это – курорт федерального значения, занимающий среди них одно из первых мест благодаря своим уникальным природным лечебным факторам – сульфидным водам, иловым грязям. Курорт «Сергиевские минеральные воды» – современная здравница с хорошо оснащенными лечебной и диагностической базами, укомплектованная квалифицированными кадрами.

Многопрофильный бальнеоклиматический санаторий «Поволжье» – головной санаторий комплекса, состоящего из 8 здравниц, расположенных на одной территории. Бальнеогрязелечебница санатория – одна из крупнейших в России. Ежедневно здесь могут проходить лечение до 1500 пациентов.

ОАО «Санаторий им. В. Чкалова» на 256 коек для больных с заболеваниями нервной системы и органов кровообращения располагает современной лечебно-диагностической базой, имеет 2 отделения на 115 коек для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда и операции на сердце, отделение для долечивания больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.

Санаторий «Красная Глинка» на 154 койки принимает больных с патологией органов кровообращения, пищеварения, мочевыводящих путей. В санатории успешно функционирует отделение для долечивания больных, перенесших удаление желчного пузыря, хирургические вмешательства по поводу язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки.

Большое значение организации курортного дела придается в санатории «Надежда» ОАО «Тольяттиазот», который за 10 лет существования превратился в крупное санаторно-курортное учреждение, оснащенное современной медицинской аппаратурой и техникой, укомплектованное высококвалифицированными медицинскими кадрами. Здесь в центре внимания персонала – качество лечения, внедрение прогрессивных лечебных технологий, диетическое питание, курортная анимация. В оздоровлении используются инновационные способы лечения, применяются новые медицинские технологии и оборудование.

Санаторий «Металлург» на 200 коек предназначен для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, гинекологической патологией, вибрационной болезнью. Он располагает прекрасной физиотерапевтической базой, залом механотерапии, современным медикаментозным лечением; здесь внедряются новые медицинские технологии.

Важная часть многоплановой деятельности санаторно-курортного учреждения, свидетельством его профессионализма являются внедрение инноваций, организация анимации. Творческим подходом к делу отличаются санатории «Надежда», «Самарский», «Можайский», «Горизонт», «Лесной голосок».

Самарский областной детский санаторий «Юность» – ведущее многопрофильное учреждение области, оказывающее санаторно-курортную помощь детям. В са-

натории используются передовые методики лечения детей с болезнями органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистой системы, с нарушениями обмена веществ. На базе санатория функционируют центры лечения бронхиальной астмы, лечения и профилактики туберкулеза, сахарного диабета. Ежегодно в санатории «Юность» поправляют здоровье 6 тыс. детей.

В санаториях области реализуются программы лечения детей, работников бюджетной сферы, граждан, имеющих право на получение набора социальных услуг, больных профессиональными заболеваниями и лиц, пострадавших в результате несчастных случаев на производстве, малоимущих пенсионеров, ветеранов, тружеников тыла.

В настоящее время Самарская область является одной из лидирующих по осуществлению раннего санаторного долечивания, что обеспечивается организованным взаимодействием и преемственностью между лечебно-профилактическими учреждениями и Самарским региональным управлением Фонда социального страхования РФ, Министерством здравоохранения и социального развития Самарской области и санаториями. Министерство ежегодно определяет потребность стационарных учреждений в долечивании больных в санаториях в соответствии со статистическими данными и заявками с территорий. Совокупный коечный фонд в 39 специализированных отделениях санаториев – 1085 коек.

Значительный вклад в оздоровление граждан вносят целевые программы, финансируемые из областного бюджета. В 2008 г. за счет средств областного бюджета на сумму 32010,0 тыс. руб. получили лечение 1288 тружеников тыла, реабилитированных, лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий, и пенсионеров по старости. В соответствии с Законом Самарской области от 30.12.2005 № 255-ГД «Об обеспечении работников бюджетной сферы Самарской области путевками на санаторно-курортное лечение» за счет средств областного бюджета в 2008 г. приобретены 1555 путевок. Всего в 2008 г. получили санаторно-курортное лечение за счет средств федерального, областного и муниципального бюджетов 35 474 жителя области.

Деятельность санаториев оказывает положительное воздействие на изменение облика территории, способствует оживлению деловой активности, стимулирует развитие ключевых секторов – транспорта, связи, строительства, гостиничного хозяйства, торговли, производства товаров народного потребления и др. Совершенствование санаторно-курортной сферы имеет важное медико-социальное и экономическое значение, особенно в период глобального экономического кризиса.

#### **SANATORIUM-AND-SPA TREATMENT IN THE SAMARA REGION**

**I.V. Novikova**, Cand. Med. Sc.

Board of Innovation Technologies, Ministry of Health and Social Development, Samara Region, Samara

**Data of the work of the sanatorium-and-spa institutions of Samara and the Samara Region are given.**

**Key words:** sanatoria, natural therapeutic factors, complex rehabilitative treatment.