

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ФАКТОР НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

Г.И. Славянская, преподаватель педиатрии, Е.Л. Бодякина, студентка
Брянский базовый медицинский колледж

Представлены результаты учебно-исследовательской работы студентов колледжа.

Ключевые слова: туберкулез у детей, медсестры, гигиенические мероприятия, профилактика.

В течение нескольких лет студенты Брянского базового медицинского колледжа ведут большую работу по гигиеническому воспитанию детей дошкольного и младшего школьного возраста на базе Детского дошкольного учреждения (ДДУ) №110 «Зоренька» и общеобразовательных школ №№ 52 и 23 Брянска. Одно из направлений этой работы – неспецифическая профилактика туберкулеза у детей. Туберкулез перестал быть болезнью бомжей, нищих, наркоманов, алкоголиков и заключенных, им все чаще стали болеть вполне благополучные люди. Эта болезнь является не только производным уровня жизни населения, но и маркером состояния общества.

Ситуация по туберкулезу во всем мире крайне напряженная: ежегодно заболевают 9 млн человек, и из них каждый 30-й живет в России. ВОЗ объявила туберкулез глобальной проблемой. 24 марта ежегодно во всем мире проводится День борьбы с туберкулезом. По мнению исполнительного директора Американского национального центра борьбы с туберкулезом Ли В.Рахмана, рост распространенности туберкулеза в России – своего рода бомба замедленного действия, которая может вызвать рост числа заболевших во всем мире.

В нашей стране характерной и весьма тревожной тенденцией стал рост инфицированности и заболеваемости туберкулезом детей. Ежегодно в России инфицируется микобактериями 2% всего детского населения. С 1990 г. заболеваемость выросла более чем в 2 раза, и в настоящее время этот рост продолжается. Особенности современной эпидемиологической ситуации по детскому туберкулезу являются: рост числа заболевших преимущественно дошкольного и младшего школьного возраста; детей из семей эмигрантов; детей из группы риска, впервые инфицированных микобактериями, а также контактировавших с больными туберкулезом. Возросло число заболевших детей из числа тех, кто наблюдается в противотуберкулезных диспансерах в связи с впервые положительной или гиперергической пробой Манту; на их долю приходится 25% всех впервые выявленных детей с активным туберкулезом.

Причины высокой распространенности туберкулеза среди детей хорошо известны: ухудшение ус-

ловий жизни части населения; нерегулярное и нерациональное питание; недостаточный уровень личной гигиены; недостаточное материальное обеспечение; рост социальной напряженности; ухудшение экологической ситуации в ряде регионов. Нельзя не учитывать и роли негативных психологических факторов, способствующих стрессовым реакциям, снижению сопротивляемости инфекции.

Роль среднего медицинского работника в проведении профилактических мероприятий не вызывает сомнений. Будущие медики приобщаются к этой работе в процессе учебы. Так, в Брянском базовом медицинском колледже студентами кружка «Здоровое детство» с целью анализа данных по туберкулинодиагностике за 4 года изучена медицинская документация школы №52 и ДДУ №110. Мы пришли к выводу, что инфицированность детей туберкулезом с момента поступления в ДДУ до выпуска из школы неуклонно возрастает и к моменту окончания 11-го класса составляет не менее 80%. При этом у большей части детей сомнительные пробы Манту к окончанию школы переходят в положительные.

Для выяснения информированности учащихся младших классов о значении гигиенических мероприятий мы разработали 2 анкеты. Вопросы 1-й анкеты направлены на выяснение исходного уровня знаний школьников о мерах неспецифической профилактики туберкулеза. Нами разработана также памятка и проведена беседа с целью ознакомления школьников с основными аспектами гигиенического воспитания. 2-я анкета использовалась для оценки качества знаний, полученных в ходе беседы. Как показало анкетирование, благодаря беседе учащиеся усвоили правила личной гигиены, требования к режиму дня, принципы рационального питания.

С помощью студентов кружка «Микробиология с основами эпидемиологии» было проведено 2 эксперимента. В ходе 1-го эксперимента взяты смывы с рук на микрофлору у детей 4-го класса (12 человек), затем им предложили вымыть руки с мылом и провели контрольный анализ. Получены следующие результаты: до мытья у 25% детей рост микробов не обнаружен, у 25% обнаружен рост плесени и у 50% – рост кишечной палочки. После мытья у 84% детей рост микробов не обнаружен, у 8% наблюдался рост плесени и у 8% – кишечной палочки.

В рамках 2-го эксперимента дважды брали пробы воздуха в учебном классе школы № 52: в начале дня (до занятий) и после 1-го урока. Получены такие данные: показатель загрязненности воздуха бактериями до за-

нятий – 23 КОЕ, после 1-го урока – 33 КОЕ, т. е. загрязненность увеличилась. Если не проветривать кабинет, к концу смены загрязненность может превысить предельно допустимую норму – 500 КОЕ.

Широкое проведение профилактических мероприятий может способствовать снижению уровня заболеваемости туберкулезом.

Рекомендуемая литература

Матвеева Н.А. Гигиена и экология человека. Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. – М.: Академия, 2005. – 340 с.

Янченко Е.Н., Греймер М.С. Туберкулез у детей и подростков. Руководство для врачей. – СПб.: Гиппократ, 1999. – 336 с.

HYGIENE EDUCATION AS A FACTOR OF NONSPECIFIC PREVENTION OF TUBERCULOSIS

G.I. Slavyanskaya, Pediatrics Teacher, E.L. Bodyakina, Student

Bryansk Basic Medical College

The results of the training research papers by the college's students are given.

Key words: *tuberculosis in children, nurses, hygienic measures, prevention.*