

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ»

Ю.Ф. Гончаренко, О.В. Чернобровкина

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова

E-mail: mma.vso.kusd@gmail.com

Изложена история появления и развития клинической дисциплины «Профессиональные заболевания».

Ключевые слова: труд, здоровье, охрана труда, профессиональные заболевания, гигиена труда, вредные факторы.

Профессиональная патология – одна из отраслей медицины, которая изучает влияние вредных факторов производственной среды на состояние здоровья работающих. Данный раздел медицины тесно связан с гигиеной труда, в сотрудничестве со специалистами которой врачи разных профилей (гигиенисты, терапевты, невропатологи, оториноларингологи, токсикологи и др.) осуществляют диагностику профессиональных заболеваний, лечение, реабилитацию больных, профилактику профессиональных заболеваний (ПЗ). Вопросы создания безопасных условий труда занимают уже много десятков и сотен лет умы специалистов в области здравоохранения, регулярно обсуждаются на международных форумах.

В Декларации по охране здоровья всего работающего населения (ВОЗ, 2004) констатировано, что *ежегодно* около 100 млн рабочих получают травмы, около 200 тыс. умирают в результате несчастных случаев на рабочем месте и регистрируется от 68 до 157 млн

новых случаев ПЗ, что негативно сказывается на здоровье населения планеты. Глобальная стратегия ВОЗ по сохранению здоровья направлена на обеспечение всем работающим доступа к службам здравоохранения, занимающимся профилактикой, выявлением, лечением и реабилитацией при различных заболеваниях, связанных с трудовой деятельностью: «Охрана здоровья на рабочем месте – одна из приоритетных проблем» работы врачей как первичного звена здравоохранения, так и специализированной профпатологической службы, службы гигиены труда.

Сведения о влиянии разных видов труда на качество, продолжительность жизни и отклонения в состоянии здоровья от нормы дошли до нас из глубокой древности. Еще в древнегреческой и римской литературе (VI–IV века до н.э.) в трудах таких философов, как Аристотель и Лукреций, приводятся случаи тяжелой болезни рабочих серебряных рудников, а в трудах Овидия и Плутарха описан тяжелый труд, приводивший к низкой продолжительности жизни металлургов и кожевников. Гиппократ впервые указал на вредность свинцовой пыли, составил даже перечень «свинцовых» профессий того времени и описал клиническую картину «свинцовых колик».

Развитие промышленности в конце Средневековья и как следствие – потребности в медицинской помощи для работников промышленных предприятий привели к формированию понятия заболе-



Гиппократ



Парацельс



Рамаццини

ваний, связанных с условиями труда. Так, в 1556 г. Георгий Агрикола, немецкий врач и металлург, описал в труде «О горном деле и металлургии» металлургический процесс и заболевания горняков. Чуть позже в книге врача и химика эпохи Возрождения Теофраста Бомбаст фон Гогенгейма (Парацельс, 1493–1541) «О горной чахотке и других горных болезнях» также были описаны симптомы заболевания горняков, сопровождавшегося лихорадкой, одышкой, кашлем, похуданием. Сам Парацельс тоже работал на горно-металлургических предприятиях в Тироле, что, возможно, и явилось причиной его ранней смерти. В XVII веке Мартин Панс описал случаи «свинцовых отравлений».

Значительный вклад в развитие дисциплины о профессиональных болезнях внес итальянский врач, профессор практической медицины Бернардино Рамаццини. В 1700 г. в книге «О болезнях ремесленников. Рассуждения» он впервые описал до 60 профессий, представители которых (включая шахтеров, позолотчиков, химиков, штукатуров, кузнецов и других ремесленников) подвержены влиянию вредных факторов. Рамаццини обращал особое внимание на связь возникновения заболеваний с условиями труда; подчеркивал вредное воздействие длительного пребывания рабочих в стоячем или согнутом положении, вдыхания пыли разного состава; описал стоматит как следствие работы с ртутью, отравление свинцом, угарным газом, табаком, профессиональные заболевания кожи и т.д. Рамаццини советовал, как снизить частоту таких заболеваний или вовсе избежать их; он считал, что обязанность врача – «всеми средствами помогать рабочим заниматься своей работой с наименьшим вредом для здоровья». Рамаццини впервые, говоря о заболеваниях рабочих, подчеркивал необходимость изучать условия труда тех, кто является создателем «многочисленных благ, которыми пользуется человечество».

Дальнейшее развитие науки и промышленности сопровождалось появлением новых производственных технологий и профессий, а вместе с ними – и новых

факторов, влияющих на здоровье трудящихся. Новые промышленные отношения привели к росту численности населения, проживающего на территориях вокруг промышленных предприятий, к скученности, ухудшению социальной, гигиенической и эпидемиологической обстановки. Ненормированный труд с наличием вредных факторов, плохие условия работы и жизни, отсутствие мер и средств защиты от влияния вредных факторов вели к росту числа и утяжелению ПЗ, что, в свою очередь, вызвало потребность в специализированных медицинских учреждениях как амбулаторного, так и стационарного типа.

В связи с созданием фабричной инспекции и организаций социального страхования в ряде стран с развитой промышленностью возник интерес к производственной токсикологии, начали проводиться исследования по гигиене труда. В начале XX века появилось уже большое количество капитальных трудов по вопросам гигиены труда и профессиональной патологии.

В 1910 г. в Милане Луиджи Дево основал первую клинику профессиональных болезней. Вслед за этим подобные клиники открываются в Финляндии, Японии, Испании, США.

Немаловажную роль в развитии медицинского обеспечения на рубеже XIX–XX веков сыграло рабочее движение, потребовавшее обратить внимание на нужды и проблемы рабочего класса, на решение таких важнейших социально-трудовых и бытовых проблем, как регулирование продолжительности рабочего времени, особенно на вредных производствах, ограничение использования труда детей, подростков и женщин, организацию прообраза социального и медицинского страхования при заболеваниях и травмах. Постепенно развивалось медицинское обеспечение рабочих и членов их семей.

Развитие медицинской службы заложило основу производственной гигиены и учения о ПЗ (труды немецких, английских и американских ученых-гигиенистов Людвиг Телеки – 1872–1957 гг., с 1939 г. – в США, Карла Лемана – 1858–1940, Алис Гамильтон и др.).



А. Гамильтон



Ф.Ф. Эрисман



И.М. Сеченов

А. Гамильтон стала первой женщиной, сумевшей получить должность на факультете Гарвардского университета (Harvard University). Она провела целый ряд важнейших исследований в области токсикологии, профессиональных заболеваний и вредоносного влияния тяжелых металлов и химикатов на организм человека.

В 1910 г. А. Гамильтон стала одним из членов Комиссии по ПЗ Иллинойса (Occupational Diseases Commission of Illinois) – первого комитета подобного рода в США. За следующие 10 лет она приняла участие в изучении целого ряда связанных с гигиеной труда проблем – как на уровне штата, так и по всей стране. Постепенно Гамильтон выбрала себе более узкую специальность: она решила заняться изучением индустриальных токсинов и их влияния на организмы рабочих. Созданная Алис лаборатория стала первой в стране, результаты ее исследований произвели настоящую революцию в гигиене труда. В 1919 г. Гамильтон стала помощником профессора на факультете гигиены труда в Медицинской школе Гарварда (Harvard Medical School), до нее женщин-преподавателей в этой школе не было. С 1924 по 1930 г. Алис была единственной женщиной в Комитете по здравоохранению Лиги наций (League of Nations Health Committee).

В России развитие науки о гигиене труда и профессиональных заболеваниях также связано с развитием и ростом промышленности. История надзора за промышленным производством известна с эпохи правления Петра I. Петром I 10 декабря (23 декабря по новому стилю) 1719 г. утвержден Указ об учреждении Берг-Коллегии, обязанностью которой был надзор над горнозаводской промышленностью. В 1734 г. императрица Анна Иоанновна издала Указ об охране труда и надзору за условиями труда, которыми должны были заниматься обер-комиссар и 3 комиссара «для лучшего за фабриками смотрения». Ее начинания продолжили и другие монархи. Уже через 10 лет (в 1744 г.) был издан закон, регулировавший работу на фабриках и заводах и ограничивающий время ночной работы.

В 1763 г. в трактате «Первые основания металлургии или рудных дел» М.В. Ломоносов высказался за необходимость вентиляции шахт, крепления горных выработок, удаления шахтных вод, специальной одежды для рудокопов и др. В 1841 г. в России издан первый закон о нормировании труда – «Регламент и работные регулы для суконных и корабельных фабрик».

В первом русском труде по профзаболеваниям (А.Н. Никитин «Болезни рабочих с указанием предохранительных мер», 1847) впервые в России проанализировано и описано 120 профессий, у представителей которых развиваются заболевания.

Следует заметить, что во второй половине XIX века развитие гигиенической науки и гигиены труда

в России имело выраженный социальный характер. Д.И. Писарев в 1865 г. писал: «Гигиена или изучение тех условий, которые необходимы для сохранения здоровья, приобретает в настоящее время преобладающее значение в глазах каждого мыслящего и сведущего человека... Медики совершенно основательно присваивают себе совещательный голос во всех вопросах, относящихся до народного продовольствия, до производства общественных работ, до устройства мастерских, фабрик и разных других промышленных заведений».

Вопросам физиологии труда посвящены некоторые исследования крупнейших физиологов В.Я. Данилевского (1852–1939), Н.Е. Введенского (1852–1922), А.А. Ухтомского (1875–1942).

Основоположник гигиенической науки в России Федор Федорович Эрисман (Фридрих Гульдрейх – 1842–1915) говорил: «Заявите, что гигиена не есть наука об общественном здоровье, а что она должна заниматься лишь разработкой частных вопросов в стенах лаборатории, – и перед вами останется призрак науки, ради которого и трудиться не стоит... Лишите гигиену ее общественного характера, и вы нанесете ей смертельный удар, превратите ее в труп, оживить который вам не удастся никоим образом». Он приехал в 1869 г. в Петербург, затем переехал в Москву, где работал в санитарной организации Московского губернского земства, в Московской городской санитарной организации и заведовал кафедрой гигиены медицинского факультета Московского императорского университета. Под его руководством в конце XIX столетия группа земских санитарных врачей (Е.М. Дементьев, А.В. Погожев) обследует предприятия Московской губернии, в результате чего публикуется многотомный труд под редакцией Ф.Ф. Эрисмана.

Книга Ф.Ф. Эрисмана «Профессиональная гигиена, или Гигиена умственного и физического труда» (1877) по праву считается первым в России оригинальным изданием, посвященным заболеваемости рабочих различных профессиональных групп. Ф.Ф. Эрисманом было осуществлено также гигиеническое нормирование новых клиник медицинского факультета Московского императорского университета, построенных на Девичьем Поле (в настоящее время – Клинический центр Первого Московского медицинского университета им. И.М. Сеченова). В 1896 г. Эрисмана начали преследовать за попытку защитить студентов университета, участвовавших в беспорядках, и он был вынужден уехать в Цюрих.

Е.М. Дементьевым, А.В. Погожевым и Ф.Ф. Эрисманом были обследованы 1080 фабрик и заводов Московской губернии и 114 тыс. рабочих. Результаты обследований опубликованы (19 томов, около 6000 страниц) и явились ценнейшим материалом, характеризующим положение рабочего класса в России.

Большое влияние на развитие гигиены труда оказала книга Е.М. Дементьева «Фабрика, что она дает населению и что она у него берет» (1893), в которой дана яркая картина влияния санитарных условий труда на физическое развитие рабочих.

Массовость и выраженность ПЗ у рабочих в эту эпоху привлекали внимание врачей-общественников. Так, санитарным врачом Подольского уезда Московской губернии В.А. Левицким впервые были описаны выраженные отравления ртутью рабочих и членов их семей, занятых на кустарных производствах фетра.

1 июня 1882 г. был издан закон об организации фабричной инспекции и о работе малолетних. Полностью запрещалась ночная работа детям до 15 лет, а для подростков в возрасте от 12 до 15 лет был разрешен 8-часовой рабочий день.

В 1885 г. после грандиозной забастовки на фабрике Морозова в Орехово-Зуеве царское правительство было вынуждено издать ряд законов, в частности об ограничении штрафов, запрещении ночной работы женщин и детей в текстильной промышленности. А в 1892 г. также под воздействием забастовок издается указ «Правила ведения горных работ в целях их безопасности».

Вопросы гигиены труда в России изучали фабричные инспектора-врачи, врачи страховых касс и земские санитарные врачи. Фабричным инспектором В.В. Святловским в 1891 г. издается практическое руководство «Фабричная гигиена». Об этой проблеме писали также М.С. Уваров и Л.М. Лялин.

В 1896 г. произошла крупная забастовка в Петербурге, под воздействием которой правительством был издан закон от 2 июня 1897 г. о длительности рабочего дня (11,5 ч), надзоре за промышленными предприятиями, организации медицинской помощи.

Вопросы гигиены труда и профессиональной патологии широко освещены в трудах Д.П. Никольского, С.М. Богословского, В.А. Левицкого, Г.В. Хлопина, Н.И. Кавалерова, И.И. Лященко и др. Г.В. Хлопин изучал расход энергии во время работы, а также действие промышленных ядов на организм. Н.И. Кавалеров, будучи врачом шахтной больницы в Горловке, исследовал действие пыли на организм. Им была написана монография о пневмокониозе у горнорабочих. И.И. Лященко, будучи земским санитарным врачом, уделял много внимания изучению условий труда горняков угольных шахт. Санитарный врач Д.П. Никольский посвятил большое количество работ вопросам охраны труда, производственному травматизму, профилактике заболеваний, организации медицинской помощи рабочим. Он был первым в России профессором, читавшим курс гигиены труда в технических высших учебных заведениях – в Горном, а затем в Политехническом инсти-

туте в Петербурге. С.М. Богословский применил статистический метод для изучения санитарных условий труда в отдельных профессиях, разработал метод составления санитарных характеристик ряда профессий.

В развитии гигиены труда в дореволюционной России важную роль сыграли Пироговские съезды и съезды фабрично-заводских врачей, на которых обсуждались вопросы санитарного состояния промышленных предприятий, заболеваемости рабочих, организации им медицинской помощи. Вопросы гигиены труда освещались в журнале «Общественный врач», издававшемся Пироговским обществом врачей, и в журнале «Общественное народное здоровье».

Огромное значение для теории медицины, развития важного раздела гигиены труда – физиологии труда – имели труды И. М. Сеченова (1829–1905). И.М. Сеченов явился, по существу, первым исследователем в области физиологии труда, важнейшие положения которой сформулированы в его труде «Очерки рабочих движений». Его именем назван феномен, объясняющий благоприятное влияние на работоспособность сменности нагрузки рабочих органов, который лежит в основе организации активного отдыха.

Под давлением рабочего забастовочного движения в России в 1911 г. был издан закон о социальном страховании рабочих за счет взносов рабочих и предпринимателей. Этот «куцый» закон все же был определенным достижением, так как до того медицинское обслуживание населения, в том числе и рабочих, было совершенно неудовлетворительным. Достаточно указать, что в 1913 г. на 1 000 человек городского населения приходилось 3,8 больничной койки, а в 38% городов России вообще не имелось больниц.

В 1913 г. все существовавшие в России законы в области охраны труда были выделены в Устав «О промышленном труде» и опубликованы в сборнике законов Российской Империи. Этим действием государственными властями был сделан первый шаг на пути превращения трудового права в самостоятельную отрасль.

В послереволюционной России 14 июня 1918 г. Комиссариатом труда был составлен список вредных производств и профессий. Во всех вредных и опасных производствах вводилась выдача специальной одежды.

Выдающиеся заслуги в развитии гигиены труда принадлежат В.А. Левицкому. Он был организатором и первым директором Института охраны труда в Москве, научным руководителем Института гигиены и санитарии Наркомздрава РСФСР, научным консультантом Института по изучению профессиональных заболеваний им. В.А. Обуха. В.А. Левицкому принадлежат оригинальные исследования о влиянии инфракрасной радиации на организм человека;

большое внимание привлекала его концепция о сущности утомления. С его участием и под его руководством был создан первый в СССР учебник по общей и частной гигиене труда.

С 1919 г. вопросы гигиены труда и профилактики профессиональных заболеваний стали изучаться более широко. Была создана Государственная промышленно-санитарная инспекция, переданная в дальнейшем органам практического здравоохранения.

В 1923 г. Московский отдел здравоохранения выдвинул лозунг «От борьбы с эпидемиями к оздоровлению труда и быта». В 1923 г. в Москве по инициативе заведующего Московским губернским отделом здравоохранения В.А. Обуха был организован Институт по изучению профессиональных болезней, которому впоследствии присвоено имя В.А. Обуха.

В 1924 г. начал действовать Ленинградский институт по изучению профессиональных болезней, который много лет возглавлял проф. Н.А. Вигдорчик. В эти же годы организуются научно-исследовательские институты гигиены труда и в других городах.

В решении практических задач по профилактике ПЗ и проведению широких оздоровительных мероприятий ведущую роль приобретает подготовка высококвалифицированных кадров. По инициативе Н.А. Семашко в 1924 г. при кафедре организации здравоохранения медицинского факультета Московского государственного университета была создана клиника социальных и профессиональных болезней, в которой работали известные врачи В.Н. Виноградов, И.Н. Кавалеров, М.Я. Лукомский, М.П. Кончаловский.

В 1939 г. изданы первые общесоюзные санитарные нормы и правила строительного проектирования промышленных предприятий.

В СССР для профилактики воздействия на организм вредных факторов производственной среды рабочим в соответствии с принятыми нормами выдавались за счет работодателя спецодежда, спецобувь, средства индивидуальной защиты, лечебно-профилактическое питание.

Вначале курс профессиональных болезней преподавался на кафедрах терапии. В дальнейшем в результате расширения санитарно-гигиенических факультетов на многих из них преподавание профессиональных болезней стало проводиться в специально организованных клиниках профессиональных болезней, на кафедрах гигиены.

22 мая 1990 г. Европейская комиссия приняла Рекомендацию 90/326/ЕЕС, утвердившую Европейский перечень ПЗ. 14.03.96 Приказом Минздрава РФ №90 был утвержден список 150 ПЗ. 24 июля 1998 г. принят Федеральный закон № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», в котором дано полное определение ПЗ.

Положение о расследовании и учете ПЗ утверждено Постановлением Правительства РФ от 15.12.00 №967, согласно которому право устанавливать диагноз хронического ПЗ (или интоксикации) имеют только специализированные лечебно-профилактические учреждения и их подразделения, располагающие соответствующими документами.

Основные положения и понятия системы сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности изложены и закреплены в «Трудовом кодексе Российской Федерации» от 30.12.01 №197-ФЗ в разделе X «Охрана труда», глава 33 «Общие понятия».

На данный момент на территории РФ действует Приказ Минздравсоцразвития РФ от 12.04.11 №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Рекомендуемая литература

Артамонова В.Г., Мухин Н.А. Профессиональные заболевания. Учеб. пособие. 4-е изд. перераб. и доп. – М.: Медицина, 2004. – 480 с.

Профессиональные заболевания / Под ред. Н.Ф. Измерова. – М.: Медицина, 1996. – Т. 1–2.

Косарев В.В., Бабанов С.А. Профессиональные заболевания медицинских работников. – М.: Инфра-М, 2013.

Котельников Г.П. и соавт. Профессиональные заболевания опорно-двигательной системы от функционального перенапряжения. – Самара, 1997.

Манчук Р.В., Тимаков Ю.В. Охрана труда. Законодательные основы и нормативные требования. Ч. 2. Управление охраной труда. Производственный травматизм и профессиональные заболевания: учеб. пособие под. ред. Р.В. Манчука. – Новосибирск, НГАУ, 2004.

Писарев Д.И. Избранные педагогические высказывания. – М., 1938. – С. 320.

Харитонов Е.Б., Фомкин Р.Н. Профессиональные заболевания. – М.: Владос-Пресс, 2005.

Эрисман Ф.Ф. Избранные произведения. Т. 1. – М., 1959. – С. 552.

Трудовой Кодекс Российской Федерации.

HISTORY OF DEVELOPMENT OF THE CLINICAL SUBJECT «OCCUPATIONAL DISEASES»

Yu.F. Goncharenko, O.V. Chernobrov

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University

The paper shows the history of emergence and development of the clinical subject «Occupational Diseases».

Key words: labor, health, labor protection, occupational diseases, occupational hygiene, harmful factors.