

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Е.А. Цюпцун

Поликлиника № 2 ФСБ РФ по Республике Крым, Севастополь
E-mail: elena_golovneva@mail.ru

Приведены сведения о детях, часто болеющих простудными заболеваниями и принимающих лечение в условиях детского санатория «Евпатория» Республики Крым.

Ключевые слова: дети, простудные заболевания, Крым, санаторно-курортное лечение.

Число детей с частыми острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ) с каждым годом растет. Это касается не только детей младшего возраста, но и школьников. Причины достаточно многочисленны: загрязнение окружающей среды, гиподинамия, нагрузки в школе и др. Дети с хроническими заболеваниями, особенно такими, как хронический тонзиллит, аденоидит, хронический риносинусит, часто подвержены повторным ОРЗ. В результате изменяется реактивность организма, снижается сопротивляемость, нарушается обмен веществ. Успех оздоровления часто болеющих детей может быть достигнут при соблюдении некоторых требований: системность оздоровительных мероприятий; четкое соблюдение режима питания, физического воспитания; закаливание ребенка; постепенность оздоровительных мероприятий с применением сначала средств профилактического характера, затем – специализированного и лечебного (с использованием медикаментов).

Такие дети получали общеукрепляющее и стимулирующее лечение в условиях поликлиники, а с мая по август включительно их направляли в детский санаторий «Евпатория», где проводились процедуры, направленные на укрепление иммунитета: общеукрепляющий массаж, ингаляции, грязелечение, гидромассаж, лечебная физкультура, физиопроцедуры. Но одним из основных методов укрепления иммунитета у детей в условиях санатория является климатолечение, включая аэротерапию.

Аэротерапия – метод немедикаментозной терапии. Оказывая непосредственное влияние на регуляторные системы детского организма, аэротерапия повышает естественную резистентность организма. В городе дети испытывают дефицит пребывания на открытом воздухе. Это приводит к тому,

что терморцепторы кожи и слизистых оболочек верхних дыхательных путей утрачивают лабильность, снижаются местные и общие защитные реакции, адаптационные возможности ребенка. Наследственная предрасположенность и аллергенная нагрузка способствуют тому, что простудные и вирусные заболевания нередко обуславливают старт бронхиальной астмы или развитие рецидивирующих бронхитов.

При направлении на санаторное лечение учитывают время года, возраст ребенка, состояние его здоровья. Обилие ультрафиолетовых лучей, контрастность воздуха в тени и на солнце, комфортные температуры воздуха ночью и днем в весенне-летние месяцы помогают процессу закаливания, активизации дыхания и кровообращения, снижают сенсibilизацию организма ребенка. Терапевтический эффект пребывания в детском санатории возрастает при сочетании климатических факторов с другими методами курортного лечения.

Климатолечение включает в себя, помимо аэротерапии, *гелиотерапию* – лечение солнцем – и *теласкотерапию* – лечение морем и избыточно ионизированным воздухом.

Всем этим критериям соответствует лечебная база детского санатория «Евпатория», расположенного в юго-западной части одноименного города. Уникальность лечения, оздоровления и реабилитации в нем обусловлены ее лечебно-бальнеологической базой. Здравница признана как на национальном, так и на международном уровне. Контингент оздоравливаемых в санатории в течение многих лет – дети из разных стран мира. Профиль санатория – общетерапевтический.

Остановимся на характеристике природных лечебных факторов. Особенность климатических условий заключается в сочетании влияния моря и прилегающих к нему огромных степных просторов. Здесь мягкий, умеренно влажный климат. Море, которое является огромным резервуаром тепла, уменьшает холод зимой и жару летом, снижает дневные и годовые колебания температуры. По сравнению с климатом других приморских городов Крыма климат Евпатории – самый сухой. Резких колебаний температур тут практически не бывает.

Среднегодовая температура – 11,6°С (средняя температура зимой – 0,8°С, летом – 22,6°С). Для Евпатории характерно значительное количество солнечных дней в году – от 242 до 286, среднегодовое количество часов солнечного света – 2485 (в Москве – 1560, в Ялте – 2220, в Сочи – 2200).

Прибрежная полоса Евпаторийского залива длиной >50 км покрыта песком глубиной от 1,3 до 9,75 м. В пляжном песке в целом практически отсутствуют пылевые частицы и галька. Во второй половине мая песок Евпаторийского пляжа нагревается солнцем до 40–45°С, а в июле и августе – до 50°С и выше. Это позволяет использовать песочные ванны солнечного нагревания для лечения больных.

Мелководная бухта с незначительным прибоем, гладкое песчаное дно, которое постепенно снижается от берега, практически полное отсутствие приливов и отливов, чудесный песчаный пляж и благоприятный климат обеспечивают прекрасные условия для морских купаний, особенно – для детей. Средняя температура воды моря в мае – 16°С, в июне – 20,2°С, в июле – 21,7°С, в августе – 21,8°С, в сентябре – 20,2°С. Благодаря мелководью возле берега температура воды летом >24°С.

В окрестностях Евпатории расположен ряд солевых озер-лиманов с минерализованной водой (рапой) разного химического состава. Рядом с санаторием, в нескольких метрах, находится озеро, на дне которого лежат лечебные грязи. Под жаркими лучами солнца вода в лимане сильно испаряется и в результате превращается в рапу – концентрированную смесь разных солей, которые используются для лечения многих заболеваний.

Лечебные грязи – один из основных и уникальных лечебных курортных факторов. Все санатории евпаторийской зоны пользуются услугами общекурортной водогрязелечебницы «Мойнаки», в которой открыты специальные детские отделения. Грязь мойнакского озера – синевато-черного цвета, маслянистая, вязкая, имеет запах сероводорода. Забор проб грязи на бактериологический и физико-химический анализы производит Евпаторийская гидрогеологическая станция.

Около 50 лет назад на территории Евпатории выведены на поверхность термальные минеральные воды – средней минерализации, хлоридно-натриевые, гидрокарбонатные, сероводородные, йодобромные и др. Они успешно используются как для приема внутрь, так и для бальнеологического лечения разных заболеваний. Общекурортный бювет функционирует с 1978 г. В бювете есть отделение для лечения детей с хроническим тонзиллитом. По показаниям назначают жемчужные, хвойные, скипидарные ванны на морской воде. Работают кабинеты сухотепловой терапии (сауна)

и бассейн с морской водой.

В санатории «Евпатория» применяются следующие виды лечения: грязелечение; бальнеолечение (морские ванны, ванны с минеральной водой); подводный массаж; высокочастотная физиотерапия; низкочастотная физиотерапия; магнитотерапия; светолечение; индуктотерапия; ультразвуковая терапия; дарсонвализация; микроволновая терапия; электросон; электростимуляция; тепловые и ультразвуковые ингаляции; лечебная физкультура; ручной массаж; механотерапия.

Наш опыт оздоровления за последние несколько лет в условиях санатория «Евпатория» более 1000 детей школьного возраста показывает, что такое оздоровление высокоэффективно. Дети практически не болели респираторными заболеваниями в осенне-зимний период. Что касается пациентов с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, бронхиальная астма), то период ремиссии у них был весьма значительным. Это позволило резко сократить число курсов медикаментозного противоречивого лечения в течение учебного года, минимизировать частоту пропуска школьных занятий в связи с обострением основного заболевания.

Хочется подчеркнуть особую роль медсестер санатория, на которых ложится основная нагрузка по наблюдению за детьми, отпуску процедур, контролю эффективности их применения.



Рекомендуемая литература

Актуальные проблемы курортологии на Кавказских Минеральных Водах. Под ред. Н.Г. Истошина. – Пятигорск, 2007. – 327 с.
 Баклыков Л.И., Аванесов В.Н. Анапа – детский курорт. – Краснодар: Краснодарское книжное издательство, 1989. – 204 с.
 Григорьев К.И. Климатолечение и метеопрофилактика у детей. – Медицинская сестра. – 2008; 3: 34–39.
 Лечение на российских курортах. – М.: СанКурТур, 2004. – 235 с.
 Пашков П.П., Северинов С.С. Евпатория – всесоюзная детская здравница. – М.: Профиздат, 1985. – 48 с.

SANATORIUM-AND-SPA TREATMENT FOR CHILDREN OF SCHOOL AGE

E.A. Tsyuptyyun

Polyclinic Two, Sevastopol, Republic of Crimea

The paper gives data on children who are frequently ill with chills and treated at the children's sanatorium «Evpatoria», Republic of Crimea.

Key words: children, chills, Crimea, sanatorium-and-spa treatment.