

ДОМИНАНТА ЛАКТАЦИИ У СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

И.А. Шеенко, Н.А. Кощеева, И.П. Королева

Санкт-Петербургская государственная медицинская академия им. И.И. Мечникова

E-mail: fvso@mail.ru

Оценивалось наличие доминанты лактации у современных женщин и влияние на нее разных факторов. Обсуждена роль медсестры в формировании доминанты лактации у беременных и кормящих матерей.

Ключевые слова: лактация, грудное вскармливание, медсестра.

«Доминанта лактации» – это стойкая убежденность женщины в неоспоримых преимуществах грудного вскармливания перед искусственным и уверенность в том, что она сумеет кормить ребенка грудью, несмотря на трудности (1).

По данным Минздрава и Госкомстата, в России к году жизни ребенка всего 14% женщин сохраняют грудное вскармливание (2, 4).

В связи с высокой актуальностью данной темы целью настоящей работы было выявить наличие доминанты лактации у современных женщин.

Для достижения данной цели были поставлены следующие задачи:

- определить задачи медсестры в формировании доминанты лактации у современных женщин;
- оценить уровень информированности женщин о грудном вскармливании;
- выявить факторы, влияющие на готовность беременных женщин кормить грудью.

Для решения перечисленных задач были разработаны оригинальные анкеты и методом случайной выборки определен объект исследования: 40 беременных; 40 матерей, имеющих детей в воз-

расте от 0 мес до 3 лет; 38 студентов III курса факультета высшего сестринского образования (ФВСО). Всем этим лицам было предложено заполнить разработанные анкеты.

Анкетирование беременных проводилось в Медико-санитарной части № 122, анкетирование матерей – в детской районной поликлинике № 29 Калининского района, анкетирование студентов ФВСО – в Санкт-Петербургской государственной медицинской академии (СПбГМА) им. И.И. Мечникова.

В ходе анализа полученных данных беременные были распределены в 2 группы: первородящие и повторнородящие. Средний возраст опрошенных – 26 лет, первородящих значительно больше – 67% от общей численности выборки. Респонденты с высшим образованием преобладали в группе женщин, уже имеющих детей, их доля составила 61% (рис. 1).

В группе первородящих женщин 82% были замужем, 18% не состояли в браке; все повторнородящие женщины – замужние. Все повторнородящие женщины являлись служащими; среди первородящих преобладали рабочие, были и студентки (рис. 2).

Матери, имеющие детей в возрасте от 0 мес до 3 лет, также были подразделены на 2 группы: кормящие и закончившие грудное вскармливание. Продолжающих грудное вскармливание было больше – 63%. Средний возраст опрошенных – 29 лет.

Анализ социального статуса респондентов данной группы показал, что среди матерей, закончивших грудное вскармливание, было 60% рабочих,

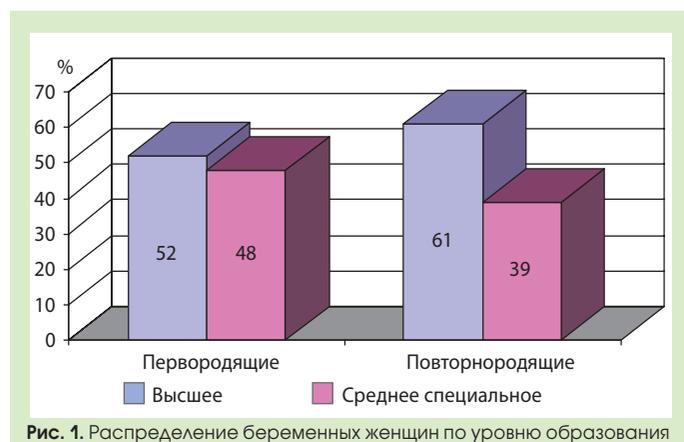


Рис. 1. Распределение беременных женщин по уровню образования

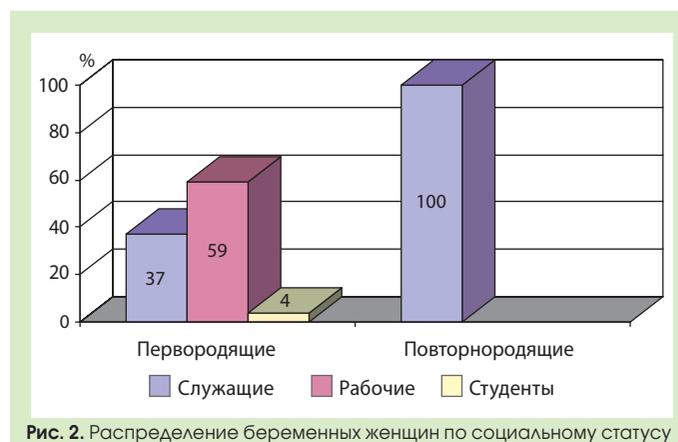


Рис. 2. Распределение беременных женщин по социальному статусу

а среди кормящих матерей – 44% служащих. Домохозяйки в обеих группах было поровну (рис. 3).

Все женщины, имеющие детей в возрасте от 0 мес до 3 лет, – замужние. Образование респондентов не учитывалось.

Анализировались также данные об информированности женщин по вопросам грудного вскармливания и источниках информации у беременных женщин, уже воспитывающих старших детей, основным источником информации являлись педиатры (на это указали 19% респондентов; скорее всего, это связано с тем, что они чаще общаются с педиатрами, чем женщины, ожидающие первенцев). Затем идут акушерки и врачи-гинекологи (11%). В этой группе преобладает ответ «собственное решение». Это означает, что женщины, наряду с внешними источниками информации опираются на внутреннюю убежденность в необходимости грудного вскармливания, т.е. на доминанту лактации (рис. 4) (3).

Об уровне информированности матерей можно судить по проблемам, возникшим во время грудного вскармливания. Самая распространенная проблема – трещины сосков. Ее указали 46% кормящих матерей и 41% закончивших грудное вскармливание. Наличие этой проблемы свидетельствует о неправильном прикладывании детей к груди вследствие низкой информированности (рис. 5).

По результатам анкетирования, 26% матерей кормили грудью 10–12 мес и 26% указали, что в таком возрасте грудное вскармливание нецелесообразно; это их мнение стало причиной прекращения кормления. У 13% матерей продолжительность грудного вскармливания составила 7–9 мес и 12% причиной прекращения грудного вскармливания назвали переход ребенка на общий стол. То есть прикорм был введен раньше, чем ребенок достиг возраста 7 мес, что и привело к раннему прекращению грудного вскармливания.

Возраст, до которого сами женщины получали грудное вскармливание, является одним из факторов, влияющих на их готовность кормить грудью. В группе первородящих 55% женщин находились на грудном вскармливании до 1 года. 40% респондентов планировали кормить грудью до 1 года и 26% хотели бы кормить грудью до 1,5 года.

В группе повторнородящих до 1 года грудное вскармливание получали 38% женщин, и они планировали кормить детей грудью до 1 года. Опыт грудного вскармливания старших детей является еще одним фактором, влияющим на готовность женщин кормить грудью. 92% женщин этой группы планировали кормить до 1 года и более, 54% этих женщин уже кормили своих детей до этого срока.

Роль медсестры в формировании доминанты лактации, по мнению студентов ФВСО, заключается в обучении правилам грудного вскармливания. Так считают 74% опрошенных. 32% респондентов из выборки студентов ФВСО полагают, что задача медсестры – предоставить информацию о средствах, повышающих лактацию. 7% отметили значимость психологической поддержки кормящих матерей

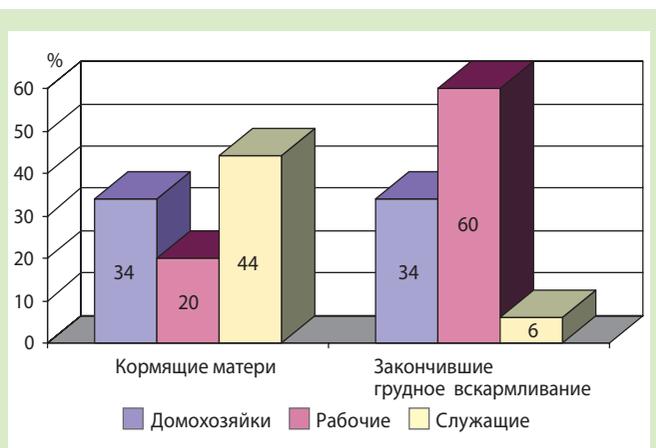


Рис. 3. Распределение по социальному статусу выборки женщин с детьми от 0 мес до 3 лет

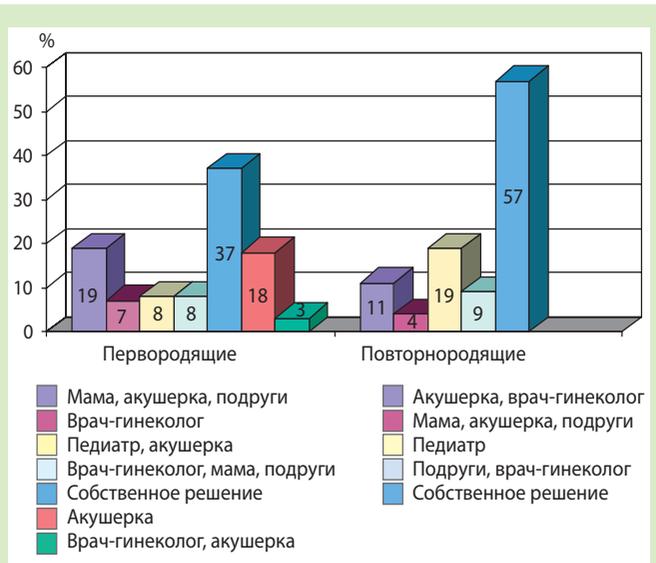


Рис. 4. Источники информации беременных по вопросам грудного вскармливания

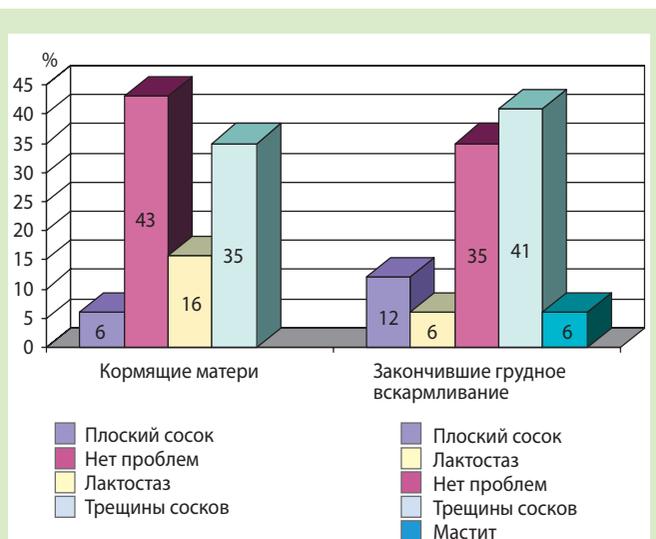


Рис. 5. Проблемы, возникшие при грудном вскармливании

и 5% респондентов затруднились с ответом на поставленный вопрос.

В то же время 99% студентов ФВСО отмечают, что нежелание современных женщин длительно сохранять лактацию связано с наличием альтернативы – детских смесей.

Результаты исследования позволяют сделать следующие выводы:

- уровень информированности беременных женщин выше, чем у матерей, имеющих детей в возрасте от 0 мес до 3 лет;
- факторами, влияющими на готовность беременных кормить грудью, являются: возраст, до которого сами женщины находились на грудном вскармливании; возраст, до которого старшие дети находились на грудном вскармливании.
- задачи медсестры в деле формирования доминанты лактации у современных женщин: предоставить беременным и кормящим женщинам полную информацию о грудном вскармливании; о средствах, повышающих лактацию; о центрах поддержки грудного вскармливания; убедить женщин в необходимости грудного вскармливания как для матери, так и для ребенка; оказать психологическую поддержку матерям, помощь в формировании эмоционального настроя на грудное вскармливание; обучить технике грудного вскармливания и контролировать ее соблюдение; своевременно выявить проблемы, которые могут возникнуть при грудном вскармливании, и устранить их.

Исходя из результатов исследования, были сделаны следующие предложения:

- создать в Калининском районе Школу по обучению и поддержке грудного вскармливания;
- показывать в женских консультациях видеоролики, демонстрирующие несомненное преимущество грудного вскармливания перед искусственным.

Литература

1. Зеинская Д.И., Кешинян Е.С., Никольская М.И. Роль медсестры в реализации программы поддержки грудного вскармливания // Медицинская сестра. – 2005; 7: 25–27.
2. Иванова Л.И. Я – мама. Здоровье и развитие ребенка от рождения до года. – СПб.: Нева, 2007. – 448 с.
3. Марвин С. Эйгер, Олдз С.В. Все о кормлении грудного ребенка. Перевод с англ. М. Блиновой. – М.: АСТ–Астрель, 2008. – 383 с.
4. Методические рекомендации для европейского региона ВОЗ с особым акцентом на республики бывшего Советского Союза. Кормление и питание грудных детей раннего возраста. Европейская серия, № 87. – ЮНИСЕФ, 2008. – 370 с.

DETERMINATION OF LACTATION DOMINANT IN PRESENT-DAY WOMEN

I.A. Sheyenko, N.A. Koshcheyeva, I.P. Koroleva

I.I. Mechnikov Saint Petersburg State Medical Academy

The paper assesses whether the present-day women have lactation dominant and the latter is influenced by various factors. It discusses a nurse's role in the formation of lactation dominant.

Key words: lactation, breastfeeding, a nurse's role.

ОБЪЯВЛЕНИЕ