

ВЛИЯНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВETERANОВ ВОЙН

З.И. Моисеева, Н.В. Моисеева

Курганский базовый медицинский колледж

E-mail: moiseev@kgsu.ru

По данным анкетирования проанализировано влияние посттравматического стресса на состояние ветеранов Великой Отечественной войны, военных действий в Афганистане и Чеченской Республике. Отмечен высокий уровень психоэмоционального напряжения опрошенных, показана необходимость их медико-психологической реабилитации и социальной поддержки.

Ключевые слова: ветераны войн, стресс, анкетирование.



В последние годы все большее внимание уделяется влиянию на человека экстремальных психотравмирующих стрессовых ситуаций, связанных с военными и межнациональными конфликтами. Социально-психологическая адаптация лиц, побывавших в экстремальных условиях, приобретает особую актуальность. На первый план выходит вопрос о необходимости их адаптации к новым условиям, о перестройке их психики на мирный лад.

Эта проблема явилась объективной основой для разработки на базе Курганского областного госпиталя для ветеранов войн проекта «Роль медсестры в организации помощи участникам военных действий, находящимся в состоянии посттравматического стресса». В проекте участвовали студенты Курганского базового медицинского колледжа.

Целями проекта явились оказание психологической, медицинской помощи пациентам – участникам боевых действий, находящимся в состоянии посттравматического стресса, и совершенствование качества профессиональной подготовки будущих медицинских работников. Участие в подобных проектах способствует развитию самостоятельности, способности анализировать, сравнивать, выделять главное, общаться с ветеранами.

Перед студентами стояли следующие задачи:

- анализ учебной литературы по проблеме;
- изучение особенностей проявления посттравматического стресса у участников боевых действий, возвратившихся к мирной жизни;
- определение социально-психологических особенностей процесса адаптации участников боевых действий к мирной жизни;
- обработка и анализ полученных данных.

Рассматриваемая проблема не нова. Еще в 1871 г. состояние солдат, вернувшихся с франко-прусской войны, было описано Де Коста в работе «О возбужденном сердце» (как видим, название точно отражает суть проблемы). Именно благодаря этой работе синдром возбужденного (взволнованного) сердца стал одним из направлений профессиональной деятельности медсестер и привлек внимание общества к психологическим особенностям людей, вынужденных защищать интересы общества или отдельных его групп с оружием в руках, ставя на карту собственную жизнь.

В наше время проблема приобрела особую остроту. Если ветераны Великой Отечественной войны сражались с внешним врагом за свободу и независимость своей Родины, то воины-«афганцы» проливали кровь на чужой земле. Еще более драматична судьба участ-

ников Чеченской кампании, которым пришлось воевать, по сути дела, со своими соотечественниками.

Посттравматический стресс – это объективное состояние, возникшее в ответ на стрессогенную ситуацию. Посттравматический стресс обусловлен индивидуально-психологическими особенностями личности, эмоциональной и психологической реакцией индивидуума на окружающую действительность и характеризуется болезненными, шокирующими переживаниями, нарушениями сна, социальной отчужденностью, раздражительностью, злоупотреблением алкоголем или наркотиками, депрессивным настроением, суицидальными мыслями, высоким уровнем тревожной напряженности или психологической неустойчивости.



Рис. 1. Характеристика настроения пациентов

Анкета участника боевых действий

1. В каком вооруженном конфликте Вы участвовали? _____
2. Появились ли у Вас какие-либо проблемы после участия в военных действиях? _____
3. Есть ли у Вас потребность (желание) в проведении дополнительных бесед с медсестрой по вопросам Вашего здоровья? _____
4. Удовлетворены ли Вы качеством медицинской помощи в госпитале? _____
5. Как Вы можете оценить свое настроение?
 - а) печальное
 - б) мрачное
 - в) энергичное
 - г) веселое
6. Часто ли у Вас бывают нарушения сна?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда
7. Часто ли Вы бываете раздражительны?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда
8. Снимаете ли Вы стресс алкоголем?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда
9. Как участие в военных действиях повлияло на Ваше отношение к жизни? _____
10. Можете ли Вы сказать, что у Вас высокий уровень тревожной напряженности? _____
11. Ваши пожелания (замечания) медицинскому персоналу госпиталя _____

Благодарим за сотрудничество!

Для оценки настроения участников военных действий нами была разработана анкета, на вопросы которой ответили 110 человек; в том числе 50 – участников Великой Отечественной войны, 32 участника боевых действий в Чечне; 28 участников войны в Афганистане.

На рис. 1 приведены данные о настроении пациентов. Анализ этих данных показывает, что у участников Великой Отечественной войны преобладает печальное, мрачное настроение. В меньшей степени это свойственно «афганцам»: среди них больше лиц, ощущающих в себе энергию, настроенных оптимистично.

Нарушениями сна страдают 82% участников опроса, но в наибольшей степени – ветераны Великой Отечественной войны (86%), в наименьшей – воины «афганцы» (64%) – рис. 2. Отрицательные эмоции в виде раздражительности и высокого уровня тревожной напряженности испытывают все ветераны (рис. 3), но больше всего – воины «афганцы».

Возможно, мрачное настроение и нарушения сна у ветеранов Великой Отечественной войны объясняются их преклонным возрастом и слабым здоровьем, а раздражительность и высокий уровень тревожной напряженности у участников локальных войн в Афганистане и Чечне связаны с тем, что эти относительно молодые люди думают о своем будущем, пытаются решать свои жизненные проблемы, что не всегда легко в наше время.

Итак, практически у всех обследованных имеются индивидуальные проявления посттравматического стрессового синдрома, даже если со времени участия в вооруженных военных конфликтах прошло немало времени. Особое внимание медицинский персонал вынужден уделять участникам военного конфликта в Чечне как наиболее подверженным посттравматическим стрессам.

Разрушительное действие войны продолжает влиять на жизнь участников боевых действий. Человек, пришедший с войны, которая в мирной жизни воспринимается как бессмысленная аномалия, испытывает чувство отчуждения от общества, в которое он вернулся. Перед ним встает задача переосмысления жизни, преодоления последствий экстремальной ситуации, что делает необходимой психосоциальную работу с ним.

Неотъемлемая часть социально-психологической реабилитации участников боевых действий – восстановление их социально-трудового статуса. В программу реабилитации входят также проведенные нами занятия с использованием арт-терапевтических методик, занятия в комнате психологической разгрузки, выступления агитбригады студентов колледжа. Среди студентов колледжа прошел конкурс рисунков и мини-сочинений на тему: «Разговор через года», «Память сердца», и в госпитале была организо-

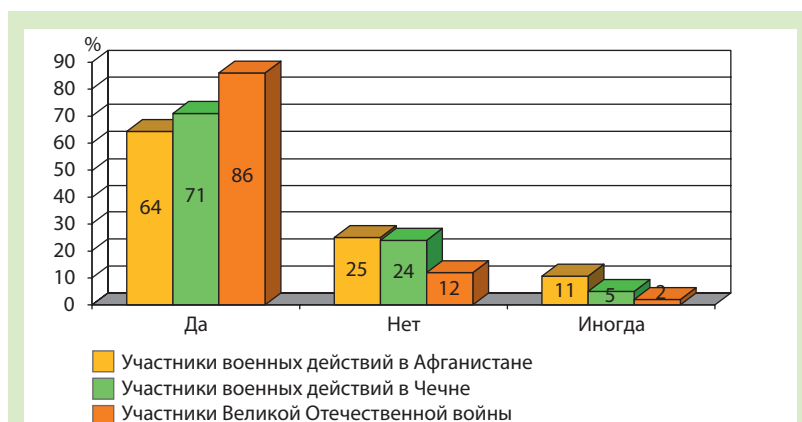


Рис. 2. Частота нарушений сна (в %)

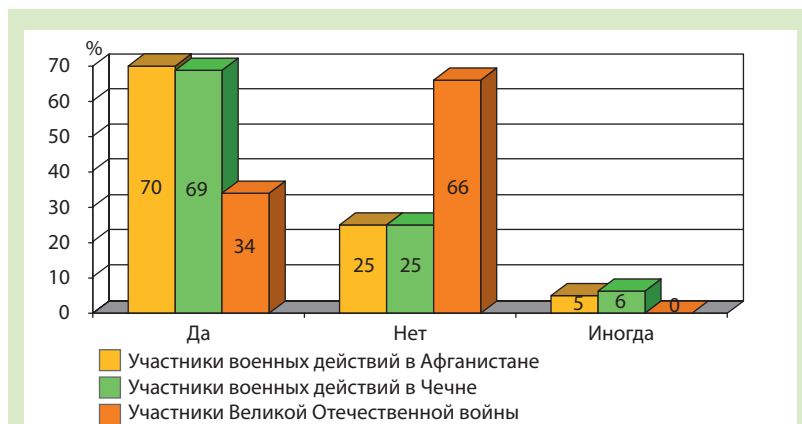


Рис. 3. Данные о наличии раздражительности у опрошенных (в %)

вана выставка лучших работ, оформлен стенд «Мы вправе Вами гордиться».

Согласно результатам анкетирования, пациенты – участники военных действий – удовлетворены качеством сестринской помощи.

Рекомендуемая литература

Хетагурова А.К., Слепушенко И.О., Липский Б.К. Психология общения медицинского персонала в лечебно-профилактических учреждениях. / Под общ. ред. А.К. Хетагуровой. // Мед. вестник. – 2003. (Приложение к журналу «Сестринское дело»).

Сущенко С.А. Социальная психология: учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования. 2-е изд., доп. – М.: Академия, 2003. – 264 с.

Харди И. Врач, сестра, больной: психология работы с больными. Перевод с венг. 2-е изд. – Будапешт: АН Венгрии, 1973. – 286 с.

EVALUATION OF THE IMPACT OF POSTTRAUMATIC STRESS ON THE PSYCHOEMOTIONAL STATE OF WAR VETERANS

Z.I. Moiseyeva, N.V. Moiseyeva
Kurgan Base Medical College

The paper analyzes the impact of posttraumatic stress on the state of the veterans of the Great Patriotic War and military operations in Afghanistan and the Chechen Republic, by using their questionnaires.

Key words: war veterans, stress, questioning.