Листая журнал «Врач» за 1899 г., убеждаешься в «живучести» некоторых проблем, которые волновали медицинскую общественность 100 лет назад, и в настоящее время не оставляют нас равнодушными

ВРАЧЪ.
ЕЖЕНЕДѢЛЬНАЯ ГАЗЕТА.
ТОМЪ XX.
ПЕРВОЕ ПОЛУГОДІЕ

Русские ведомости сообщают

«Употребление сахарина при изготовлении пищевых средств и напитков составляет уголовно наказуемый проступок. Приговором мирового судьи крестьянин В. Мюрсепп, обвинявшийся в приготовлении для продажи и в продаже плодовых вод с примесью сахарина, был признан виновным в приготовлении вредных для здоровья продуктов и приговорен на основании ст. 115 Устава о наказаниях к аресту на 3 месяца. Кассационную жалобу обвиняемого суд оставил без внимания».

Из Вестника общественной гигиены

«Интересна статья доктора Смирнова о подкрашивании пшена для придания ему вида высших сортов. Подкрашивание это до такой степени распространилось во всех местностях, что неподкрашенное пшено перестали уже и покупать! Особенно сильно распространено подкрашенное пшено в губерниях Ярославской, Костромской, Тверской, Владимирской и др. Торговцы пшеном прямо называют и фирмы, занимающиеся подкрашиванием, в числе которых значатся и такие богатые, как, например, Башкирова в Нижнем Новгороде. Подкрашивают куркумой, а, по уверению некоторых врачей, также пикриновой кислотой, кроном, т.е. соединением хромовой кислоты с разными окислами и другими вредными красками».

Лечебное применение лецитина

«Лецитин представляет собой весьма важное химическое вещество, встречающееся во многих тканях и органах (мозг, нервы, яичный желток, икра, кровяные тельца, мышцы, молоко, семя и др.).

Лецитин есть главный представитель сложных органических соединений фосфора в теле. Как таковой, он служит материалом для синтетического образования более сложных фосфористых веществ (нуклеинов, нуклеопротеидов и др.), имеющих важное значение как в построении клеточек, так и в их деятельности.

Наблюдения над влиянием лецитина на человека показали его благотворное влияние в случаях нервной слабости и упадка питания. Улучшение самочувствия и питания, прибавка сил, лучший цвет лица, большая выносливость – все это появлялось спустя 10-20 дней после начала «лецитинового лечения». Вводя больным лецитин под кожу, доктор Д. наблюдал в клинике то же самое, а также и улучшение состава крови и увеличение веса тела.

Опытные данные позволяют заключить, что лецитин показан преимущественно там, где улучшением состава крови и повышением питания и нейротонуса желательно поднять общий биотонус организма.

Кроме того, показанием для применения лецитина могут служить замедленный рост молодого организма и недостаточное его развитие вследствие, например дурного питания. Весьма вероятно, что введение лецитина в тело матери сможет споспешествовать ходу эмбрионального развития. Наконец, возбуждая процессы питания и тканеобразования в зародыше, вещество это окажется одним из химических стимуляторов его развития».

Наружное применение алкоголя в виде ванн – против ожогов

«В пользе спирта при ожогах доктор Ц. убедился однажды на самом себе. Сильно обжегши конец пальца и не имея под рукой ничего, кроме водки, он попробовал подержать палец в сосуде с этой жидкостью и был поражен быстрым исчезновением боли. Продержал он палец в спирте около часа. На другой день с обожженной части пальца свалилась кожица, и наступило полное излечение. Польза от таких ванн обоснована следующим: 1) ввиду бактериоубивающего действия, алкоголь должен предупреждать заражение крови при ожогах; 2) вследствие свертывания выпота под влиянием алкоголя обожженная поверхность покроется защищающим слоем; 3) вследствие свертывания протоплазмы обнаженных нервных веточек должно прекратиться болевое ощущение в обожженной поверхности кожи; 4) чрезмерного разрощения молодой ткани на месте ожога не произойдет тоже в силу створаживающего свойства алкоголя; 5) наконец, всасывание алкоголя в кровь должно предотвратить шок. Употреблять для ванн можно либо чистый спирт, либо разведенный в 2-4 раза».

Минеральные воды и ванны против маточных миом

«Щелочно-соленые воды, возбуждая деятельность кишечника и усиливая мочеотделение, понижают артериальное давление и благоприятно влияют на отвердение артерий матки и венные застои в ней, содействующие происхождению мышечных опухолей. С другой стороны, ванны, богатые углекислотою, в состоянии вызывать отраженные сильные сокращения непораженных слоев маточной стенки, сопровождающиеся как уменьшением просвета сосудов и, следовательно, ухудшением питания опухоли, так и непосредственным давлением на саму опухоль. Это вызывает в ней обызвествление и обратное развитие тканей. Доктор К. свидетельствует об уменьшении мышечных опухолей вслед за продолжительным лечением слабительными водами и углекислыми ваннами. Подобною же славою пользуются и рассольные ванны, особенно содержащие йод и бром.

Женщинам средних лет и после прекращения кровей, при крепком сложении и развитой жировой подстилке следует назначать мариенбадские ванны и слабительные воды; уместны также поварено-соленые воды. Одновременно с укреплением сердца надо заботиться о соответствующей пище и движении. Во многих случаях ванны пригодны также и для борьбы с местными расстройствами, сопровождающими мышечные опухоли матки и зависящими от затяжного воспаления матки и ее брюшинного покрова. Здесь особенно дейст-

венны рассольные ванны с йодом и бромом. Ввиду наклонности к кровотечениям температура ванн не должна быть высокая».

Применение пирогаллола при волчанке

«Благоприятные результаты, полученные доктором В. от пирогаллола (продукт распадения галловой кислоты, белый кристаллический порошок, раствор которого легко окисляется на воздухе) при волчанке, побудили его испытать это средство и при других наружных бугорковых страданиях, а именно: при кожной бугорчатке, бугорчатке лимфатических желез, бугорчатке костей. Применялся пирогаллол в начале лечения в виде 10%-ного пирогаллолового вазелина, который прикладывался намазанным на полотне в течение 3-5 дней, пока не разрушалась болезненная ткань; затем крепость мази понижалась на 1-2%. Наилучшие результаты получены при глубокой бугорчатке кожи. Неудобство лечения заключается лишь в значительной продолжительности его – с 2–3 до 9 месяцев.

Применяя пирогаллол нужно строго следить за мочой. Пирогаллоловому вазелину следует отдавать предпочтение перед водным и спиртовым растворами, при которых можно опасаться появления белка и крови в моче».

Корреспонденция из Петербургского губернского земства

«В докладе доктора Воскресенского выражена необходимость распространения врачебно-санитарных истин в народе через земских врачей. Доклад доктора был написан под влиянием ужасных сцен дикой расправы с врачами во время холерной эпидемии, обнаруживших глубокое невежество народных масс. В память врачей, погибших в борьбе с тифом и холерой в голодный 1892 год, была образована особая комиссия, которая выработала программу деятельности по популяризации медицинских знаний в деревне. На XII Международном съезде врачей звучали призывы о введении в первоначальных школах изучения причин разных болезней и мерах борьбы с ними, о распространении гигиенических знаний в народе всеми возможными способами (организация бесед и лекций, раздача брошюр, листков о гигиене дошкольного возраста, при свадьбах, родах и т.п.).

Относительно согласия врачей вести беседы и чтения с народом по гигиене и медицине нет причин беспокоиться, так как во всей губернии всегда найдется несколько лиц, желающих заняться этим добрым делом. При этом наиболее желательны именно беседы, как «устное, живое слово», а не чтения только!»

Из общества охранения народного здравия

«Подвальные помещения, т.е. помещения, пол которых расположен ниже уровня земли, считаются обыкновенно негодными для жилья, потому что, представляя собой сырые, лишенные доступа чистого воздуха и света помещения, обусловливают значительную заболеваемость и смертность их обитателей. Вредное влияние таких жилищ еще усугубляется тем, что они обычно предназначены для беднейшей части населения, менее устойчивой к борьбе с вредными внешними влияниями вообще, а, следовательно, и более страдающей от нездорового жилья в частности. Ввиду несомненно доказанного неблагоприятного влияния подвальных жилищ на здоровье их обитателей, казалось бы, что запрещение селиться в подвалах было бы вполне оправданной мерой. Однако такого общего запрещения мы не встречаем даже в странах, уже высоко стоящих по своему санитарному благоустройству.

При благоприятных местных условиях, благодаря современному развитию строительной техники, сырость подвальных помещений, недостаток в них чистого воздуха и света могут быть устранены настолько, что получится жилое помещение, не многим уступающее первому этажу. При невозможности обеспечить в помещениях сухость, достаточный доступ света и воздуха с точки зрения санитарной их нельзя считать пригодными для жилья».

Из тюремной практики: два случая воспламенения газов, выделяемых человеком

«Газы, образующиеся в желудке и кишках человека, как известно, появляются при переваривании пищи, причем образование водорода и болотного газа случается чаще, чем принято думать.

Доктор Х. описал 2 случая воспламенения газов, выделяемых человеком:

«Больной Б. поступил в Рижскую тюремную больницу с кондиломами вокруг заднего прохода. Кондиломы напоминали цветную капусту, были очень многочисленны и помещались преимущественно на правой стороне. Других признаков сифилиса, кроме кондилом, не было. Ввиду многочисленности кондилом применили выжигание их специальным прибором. Фельдшер раздвинул ягодицы руками, я поднес раскаленный платиновый наконечник прибора к ущемленной кондиломе. Едва я успел прикоснуться и отжечь одну часть опухоли, как из кишки вышли газы, которые от соприкосновения с раскаленным добела наконечником воспламенились. Произошел взрыв, пламя около двух футов длиной, чуть не обожгло мне бороду и усы и заставило и меня, и фельдшера инстинктивно отскочить от больного.

Второй случай произошел с тюремным чиновником, который долгое время страдал расширением желудка, затяжным катаром желудка и кишок, упорными запорами, сильными резями и вздутием живота. Ежедневная кислая отрыжка становилась крайне неприятна не только для окружающих, но и для самого больного, вследствие чего он выкуривал множество папирос, чтобы скрыть вкус и запах отрыгаемого. Однажды утром он пришел в канцелярию и собирался закурить папиросу. Когда служитель поднес ему зажженную спичку, у него через ноздри выделились газы, которые, воспламенившись, образовали две горящие струи и обожгли больному усы. Больной инстинктивно закрыл глаза.

Я назначил больному, кроме соответствующей диеты, креозотал (бесцветная, иногда желтоватая воспламеняющаяся, труднорастворимая в воде маслянистая жидкость с сильным запахом и жгучим вкусом, получаемая из древесного и каменноугольного дегтя) в капсулах и сернокислую магнезию с хорошим успехом».

Подготовила ***Т.С. Аверкина***