

Табуированные заболевания



27.09.19 в пресс-центре ТАСС прошел «круглый стол» на тему табуированности многих заболеваний в российском обществе. Из-за негласного запрета на обсуждение ряда заболеваний россияне реже обращаются к врачам для диагностики и лечения. Компания ИНВИТРО подняла вопрос о табуированности заболеваний и вынесла его для обсуждения в рамках «круглого стола», чтобы понять, как можно повлиять в парадигме общественного здоровья на стигматизацию заболеваний в России.

В дискуссии участвовали Антон Буланов, директор по маркетингу и коммуникациям ИНВИТРО; Татьяна Бузина, доктор психологических наук, главный внештатный специалист по клинической психологии Минздрава России по Центральному Федеральному округу; Галина Лазутина, доцент, кандидат филологических наук, старший научный сотрудник кафедры периодической печати факультета журналистики, исследователь профессиональной этики журналиста; Андрей Злобин, генеральный директор медицинского центра N-Clinic, специализирующегося на лечении больных ВИЧ.

«В ИНВИТРО уделяется очень много внимания вопросам социальной ответственности и возможного образования в плане здоровья общества. Поэтому мы выступаем инициатором обсуждения проблемы табуированности заболеваний и считаем, что диалог и обмен информацией между представителями разных профессий будет шагом к решению задач детабуированности», – отметил А. Буланов.

На мероприятии был впервые представлен опрос, проведенный Всероссийским центром

изучения общественного мнения для компании ИНВИТРО. Цель опроса – выяснить, что думают россияне о табуированных заболеваниях.

На 1-м месте в рейтинге «смущающих» заболеваний находятся ВИЧ и инфекции, передающиеся половым путем (ИППП). Считают, что трудно обсуждать ВИЧ 74% опрошенных в возрасте от 18 до 45 лет, сифилис – 71%, гонорею – 63%. Также к «трудным» темам относятся зависимости (наркомания, алкоголизм), психические расстройства (шизофрения, старческая деменция) и паразиты (гельминты, педикулез).

Считают, что общество с презрением относится к больным сифилисом 77% опрошенных, к больным ВИЧ – 69%, к больным педикулезом и гельминтами – соответственно 64 и 50%.

К табуированности тем в среднем более чувствительны женщины, чем мужчины. Например, 81% женщин и 72% мужчин говорят, что им сложно обсуждать с врачом сифилис; на сложность обсуждения гонореи указывают 76% женщин и 60% мужчин.

По мнению опрошенных, наиболее табуированные симптомы связаны с половой сферой и с работой желудочно-кишечного тракта. 78% опрошенных в возрасте от 18 до 45 лет признались в трудности обсуждения с врачом проблемы потенции; еще 72% респондентов сложно говорить о недержании мочи, о выделениях и зуде – соответственно 70 и 67%.

Наиболее стигматизированными заболеваниями, связанными с общественным осуждением, являются ИППП, зависимости и паразиты. Например, 77% опрошенных согласились с тем, что общество с презрением относится к людям, страдающим сифилисом; 69% того же мнения о больных ВИЧ, 75% – о страдающих наркоманией, 69% – алкоголизмом, 64% – педикулезом.

Помимо смущения и стигматизации, вызывают заболевания, которые пациенты воспринимают как неизлечимые или практически неизлечимые. Например, онкологические заболевания признали таковыми 71% опрошенных.

Участники дискуссии обсудили возможности решения сложившейся в России ситуации со стигматизацией заболеваний. Это – психологическая работа и информационная помощь как больным, так и родственникам заболевших; грамотное освещение проблемы в средствах массовой информации.

Т. Бузина: «Необходимо понимать, что скрываемая стигма – это опасное состояние, которое наносит ущерб психологическому и

физическому здоровью больного. На данный момент существуют исследования, которые доказывают, что при сокрытии стигмы пациентами из-за переживаемого стресса и негативных эмоциональных состояний их заболевания могут иметь более тяжелые последствия. В этой ситуации необходимо показывать обществу, что здесь нет места дискриминации; к людям со стигматизированными заболеваниями необходимо относиться как к обычным и не забывать, что заболеть может каждый».

«На сегодняшний день главным препятствием к решению проблемы заболеваемости ВИЧ-инфекций является стигматизация – общество незаслуженно относит заболевших к маргинальным группам», – отметил А. Злобин.

Безусловно, в России проводится ряд коммуникационных кампаний, направленных на информирование людей об обследовании и распространенности табуированных заболеваний. Однако в средствах массовой информации (СМИ) данная тема практически никогда не затрагивалась.

«Необходимость дестабуировать заболевания, ставшие для людей запретной темой, предполагает обновление общественной информационной повестки. Для СМИ это означает появление нового тематического направления, задача которого – вытеснить из сознания людей глубинный страх перед табуированными заболеваниями, вызывающий нежелание и слышать о них. Его должна заместить убежденность: информирован – значит вооружен. Она способна сделать человека активным борцом с болезнями. Но чтобы такое замещение произошло, информационную работу следует вести очень грамотно, систематически, умело пользуясь разными инструментами для передачи информации разным аудиториям, – подчеркнула Г. Лазутина. – При этом во всех случаях следует опираться на этические постулаты, требующие уважения к личности заболевшего, проявления понимания и сочувствия, помощи, организации такого взаимодействия, которое бы не травмировало больного и было безопасно для окружающих».

Свободное и достаточное информирование, выработка терпимости по отношению к заболевшим со стороны общества, постепенная работа по освещенности табуированных заболеваний со стороны представителей СМИ и грамотная подача материалов о распространении и лечении заболеваний могут стать важными шагами в дестабуированности многих заболеваний в России.