

Флоренс Найтингел – леди со светильником. Символ милосердия

Т. Г. Снегирева, Н.Г. Косцова

Российский университет дружбы народов

Резюме

В истории медицины есть много знаменитых личностей, к судьбе которых приковано внимание людей на протяжении многих столетий. Об одной из таких знаменитостей сегодня говорит весь мир. В связи 200-летием со дня рождения Флоренс Найтингейл 2020 год объявлен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) Международным годом работников сестринских и акушерских служб. В данной статье авторы рассмотрят биографию, достижения, деятельность и интересные факты из жизни Флоренс Найтингейл.

Ключевые слова: медицинская сестра, сестринская служба, год медицинской сестры, Флоренс Найтингейл, ВОЗ, всемирная организация здравоохранения.

Информация об авторах:

1. Снегирёва Татьяна Геннадьевна, <https://orcid.org/0000-0001-9346-1524>

2. Косцова Надежда Григорьевна, старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью, ФГБОУ ВО «Российский университет дружбы народов», 117198, ЮЗАО, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6.

Для цитирования

Снегирева Т. Г., Косцова Н.Г. Флоренс Найтингел – леди со светильником. Символ милосердия. // Медицинская сестра. – 2020. - №3: 53-56

Florence Nightingale – a lady with the light. A symbol of mercy

T. Snegireva, N. Kostcova

Russian University of people's friendship

Abstract

In the history of medicine there are many famous personalities whose life has been attracting the attention of people for many centuries. One of these famous figures is Florence Nightingale. The year 2020 is very special in this connection: due to the 200th anniversary of the birth of Florence Nightingale, 2020 has been declared by the World Health Organization (WHO) as the International Year of Nursing and Midwifery Services.

In this article, the authors will consider the biography, achievements, activities and interesting facts from the life of Florence Nightingale.

Keyword: a nurse, a nurse service, a Nurse Year, Florence Nightingale, the WHO, the World Health Organization.

For citation

Snegireva T., Kostcova N. Florence Nightingale – a lady with the light. A symbol of mercy. // *Meditsinskaya Sestra (Nurse)*. – 2020. - №3: 53–56 .

«Удивительно, чего может достичь женщина, имея хотя бы немного целеустремленности!»

Элизабет Арден



Флоренс Найтингел, которая сегодня считается символом сестринского дела, к своей мечте шла долгих 13 лет - профессия медицинской сестры в Англии XIX была non grata. И ей пришлось всю свою жизнь посвятить тому, чтобы донести обществу важность этой профессии, поднять её статус. Она закрепила понимание, что работа медицинской сестры важна, созидательна, что в оказании медицинской помощи она играет не меньшую роль, чем труд врача. Найтингейл утверждала, что «по сути своей профессия медицинской сестры отличается от врачебной деятельности и требует специальных, отличных от врачебных знаний». Кроме того, она структурировала сестринскую деятельность, выделив два ключевых направления: уход за больными и уход за здоровыми людьми. В данной классификации уход за здоровыми – это «поддержание у человека такого состояния, при котором болезнь не наступает» [1], а уход за больными - «помощь страдающему от болезни жить наиболее полноценной жизнью, приносящей удовлетворение».

Своей задачей она видела улучшение организации сестринского ухода и для этого активно применяла научные методы. Под ее началом были организованы первые школы для медицинских сестер. В дальнейшем



Школа сестёр милосердия при больнице Святого Фомы в Лондоне

по ее модели подобные школы по уходу были созданы в Европе, а затем и в Америке. В этих учебных заведениях преподавали сами сестры милосердия. Главное внимание они уделяли формированию специальных знаний, умений, навыков, а также этическим ценностям при уходе за пациентами. Уважение к личности больного, его чести, достоинствам и свободе, проявление внимания, любви и заботы, сохранение конфиденциальности, соблюдение профессионального долга – таковы были базовые ценности этого обучения. Не случайно девизом первого почетного международного сестринского общества стали слова: «Любовь. Мужество. Честь».

Названная в честь Флоренции

Флоренс родилась 12 мая 1820 года в аристократической английской семье [5]. Девочка появилась на свет во Флоренции, во время свадебного двухлетнего путешествия родителей. Ее родители богатые англичане любили путешествовать – и в честь этого прекрасного города Найтингейл получила имя Флоренс. Рождение дочери не прервало путешествия родителей. Да и вообще все детство Флоренс, вплоть до восемнадцати лет, прошло в поездках из одной страны в другую. В семье было ещё четверо детей – три мальчика и девочка. Родители считали себя людьми передовыми и дали хорошее образование всем своим детям – и сыновьям, и дочерям. Отец Флоренс считал, что женщина должна быть образованной. Он сам учил дочь иностранным языкам, а также письму и математике. Кроме того, юная Флоренс изучала латынь, древнегреческий, говорила по-немецки и по-французски. А в семнадцать лет, в Париже, была введена в высший свет. Флоренс Найтингейл была очень талантливой и всесторонне развитой.

В то время женщины не учились в университетах и не стремились к профессиональной карьере. Целью их жизни было выйти замуж и растить детей.



Перевод книги «Как нужно ухаживать за больными»

Поэтому, когда двадцатилетняя Флоренс выразила желание стать медицинской сестрой, отец с опасением отнесся к этому. Сомнение Уильяма Найтингейла было вызвано не столько «отвратительной обстановкой в госпиталях», сколько неопровержимыми свидетельствами распутного поведения сиделок. В итоге родители не позволили ей стать медицинской сестрой. И Флоренс обратилась за утешением к религии. При церкви она получила возможность посещать больных в течение нескольких месяцев. А в 1846 году во время путешествий по Италии, Египту, Греции стала изучать организацию сестринского дела [6]. Поворотным моментом в её жизни стало посещение в 1850 году Института диакона в Кайзерверте (Германия) [7]. Флоренс, преодолев сопротивление семьи, с разрешения матери уехала в 1851 году в Кайзерверт под Дюссельдорфом, где находились больница и приют, в общину сестёр пастора Флендера. Там же она получила сестринское образование, а потом стажировалась в больнице Сен-Жермена под Парижем.

Начало большого пути

В 1853 Флоренс Найтингейл стала управляющей небольшой частной больницей на Харли-стрит в Лондоне. Так её имя стало известным. Ей начали поступать приглашения в другие учреждения.

В октябре 1854 года, в период Крымской войны, Флоренс вместе с 38 помощницами, среди которых были монахини и сестры милосердия, отправилась в полевые госпитали сначала в казармах Селимие в районе Скутари в Стамбуле, а затем в Крыму. В своей работе она последовательно проводила в жизнь принципы санитарии и ухода за ранеными. В результате менее чем за шесть месяцев смертность в лазаретах снизилась с 42% до 2%.

Госпиталь в палатках и одноэтажных бараках, находился в конце Балаклавской бухты, возле железной дороги построенный англичанами

Из писем Найтингейл: «Глубокоуважаемый сэр! Могу ли я посетить Главный военный госпиталь в третьей дивизии с вашего согласия? Если погода и все остальное позволит, я буду там завтра примерно в два часа дня. Беру на себя смелость приложить копию письма, которое я написала сэру Ричарду Эйри. Остаюсь, уважаемый сэр, обязанной вам, Флоренс Найтингейл».

После войны в 1856 году, на склоне Кефаловрисси, на месте госпиталя, Флоренс Найтингейл на свой сбережения установила семиметровый белый мраморный крест в память о солдатах, врачах и медсёстрах, погибших в Крымской войне. В годы войны крест сильно пострадал. В 70-е годы его снесли и распилили. Существует поверье, что из него сделан надгробный памятник бывшему управляющему Балаклавского рудоуправления А.С. Грошеву (скульптор В.Е. Суханов).

Так Крымская война сделала Флоренс национальной героиней. Солдаты, вернувшиеся с фронта, рассказывали о ней легенды, называя её «леди со светильником»: она не ослабляла внимания к своим пациентам ни днем, ни ночью - с лампой в руках она сама обходила палаты, чтобы больные получили необходимую медицинскую помощь вовремя.

Неизвестный художник «Леди со светильником»

По возвращению в Англию в 1856 году Найтингейл поставила себе целью реорганизовать военную медицинскую службу. Несмотря на протесты со стороны военного министерства, ей удалось добиться, чтобы в 1857 году была создана комиссия по проблемам здоровья в армии «Королевская комиссия по здравоохранению армии». В то время женщины не могли быть членами комиссии такого уровня. Но Найтингейл давала для комиссии бесценные данные, информацию из первоисточников. Так она стала, помимо родоначальницы сестринского дела, ещё и первопроходцем в становлении статистической науки.

Площадь каждого сектора пропорциональна смертности. Например: голубой слой показывает смертность от болезней, красный слой показывает смертность от ран, и коричневый слой - смертность от других причин. Показатели двух отдельных частей изображают ситуацию до и после того, как была прислана комиссия по улучшению гигиены из Лондона в марте 1855 года. Из данных диаграмм сразу видно, что основной причиной смертности были болезни, и после марта посещения комиссии по улучшению гигиены количество смертей сильно сократилось.

Основателем современной социальной статистики считается Адольф Кетле. Во времена Кетле в социологии не было точных методов, так как



Фотография Флоренс Найтингейл. Памятник Найтингейл

поведение людей считалось индивидуальным, и не подчиняющимся законам, в отличие от природных явлений. Он, используя статистику и понятие «средний человек», обнаружил законы, которые регулируют поведение людей «в среднем». Так в 1831 году Кетле опубликовал исследование о зависимости преступности от пола, возраста, образования, климата, времени года. Флоренс Найтингейл детально изучала материалы Адольфа Кетле. Она не только освоила труды своего учителя, но и дополнила их. В частности, мыслями о роли статистических методов в реорганизации медицинской службы. Книга Найтингейл «Заметки о факторах, влияющих на здоровье, эффективность и управление госпиталями британской армии» (1858) содержала раздел, посвященный статистике. Именно Найтингейл стала новатором в использовании методов инфографики в статистике. Позднее при участии Вильяма Фарра (британского эпидемиолога и статистика) Найтингейл разработала форму по сбору статистики для госпиталей. Эта форма должна была унифицировать статистику, собираемую госпиталями, структурировать её по критериям: количество пациентов, принятых в госпитали, количество выздоровевших, количество выписавшихся как неизлечимые, среднее время пребывания в госпитале и так далее.

В 1859 году Найтингейл была избрана членом Королевского статистического общества и впоследствии стала почётным членом Американской статистической ассоциации.

Совершенствование медучреждений

В 1859 году военным министром стал Херберт. С его помощью Найтингейл добилась того, чтобы больницы были оснащены системами вентиляции и канализации. Больничным персоналом в обязательном порядке проходил необходимую подготовку. В госпиталях велась строгая статистическая обработка всей информации. Была организована военно-медицинская школа, в армии проходила разъяснительная работа о важности профилактики болезней.

Флоренс Найтингел написала книги «Заметки о факторах, влияющих на здоровье, эффективность и управление госпиталями британской армии»

На русский язык работа Ф. Найтингейл «Как нужно ухаживать за больными» была переведена в 1905 году и издана в Санкт-Петербурге.

Школа сестёр милосердия при больнице Святого Фомы в Лондоне

В 1860 году в Лондоне при больнице Святого Фомы открылась школа для сестёр милосердия. Позднее, по её образцу, ученицы Флоренс Найтингел открыли аналогичные учреждения при других больницах. Этот опыт получил распространение во многих странах мира. И даже стал основой для Международного общества Красного Креста - когда в 1864 году Анри Дюнан в Женеве задумался о создании международной организации, за основу он взял рекомендации Ф. Найтингейл, изложенные в «Заметках».

Признание и память

В 1883 году Найтингейл была награждена Королевским Красным крестом, в 1904 стала дамой милосердия ордена Св. Иоанна, а в 1907 награждена орденом Заслуг. В 1912 году Лига Международного Красного Креста и Красного полумесяца (с ноября 1991 называется Международной Федерацией Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца) учредила медаль имени Флоренс Найтингейл. И по

сей день эта награда остается самой почетной и высшей для сестёр милосердия во всём мире.

Информация о конфликте интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Информация о спонсорстве. Статья не имеет спонсорской поддержки.

Литература

1. Florence Nightingale. Notes on nursing: what it is, and what it is not. Harrison and Sons, 1859. Флоренс Найтингейл. Заметки по уходу: что это, а что нет. Харрисон и сыновья, 1859.
2. Sir Edward Cook. The Life Of Florence Nightingale. Macmillan and Co., 1913. Сэр Эдвард Кук. Жизнь Флоренс Найтингейл. Macmillan and Co., 1913.
3. Helen M. Walker. Studies in the history of statistical method, with special reference to certain educational problems. The Williams and Wilkins Company, 1929. Хелен М. Уокер. Изучение истории статистического метода с особым вниманием к определенным образовательным проблемам. Компания Уильямса и Уилкинса, 1929.
4. <http://www.euro.who.int/ru/media-centre/events/events/2020/01/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>.
5. https://ru.wikipedia.org/wiki/Найтингейл,_Флоренс
6. Ruffolo D. C. Florence Nightingale, Her Call to Care (англ.). Nurse Link, 2007, 1(2): 1-3. luhs.org. (Дата обращения 15.03.20)
7. Найтингейл Флоренс / Л. А. Станкевич // Большая советская энциклопедия: [в 30 т.] / гл. ред. А. М. Прохоров. - 3-е изд. - М.: Советская энциклопедия, 1969-1978.

ГОД МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Татьяна Демидова



Ещё одна героиня рубрики Год медсестры - из Иркутска. Она не медсестра. Врач. Но от неё, от её работы напрямую зависит какими будут медсестры завтрашнего дня. Татьяна Демидова - преподаватель в Институте сестринского образования Иркутского государственного медицинского университета. Она даёт студентам курс сестринского дела в педиатрии. «Вопреки расхожему стереотипу хочу отметить, что уровень студентов в последние годы становится выше. Они более мотивированы на учёбу, более заинтересованы, более целеустремленны. Такой, в хорошем смысле прагматичный подход», - отмечает Татьяна Демидова.

Что касается организации учебного процесса, Татьяна Викторовна отмечает дефицит, недостаточной объём практических занятий для студентов. «Симуляционный центр у нас есть, и он совершенствуется, наращивает мощности. Это хорошо. Но он все равно не заменит реальной практики в реальных условиях. Практический навык работы с пациентами для сестринского дела очень важен. Вопросы наставничества в лечебных учреждениях - одна из наиболее актуальных проблем на сегодняшний день», - говорит Татьяна Демидова.