

Климат и другие неблагоприятные факторы жизни негативно влияют на здоровье



7 апреля 2022 года в рамках конференции «Новые управленческие практики», которую ежегодно проводит НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы, состоялся российско-китайский круглый стол по проблемам влияния окружающей среды на здоровье человека.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась директор НИИОЗММ ДЗМ Елена Аксенова. Она отметила важность для общества научных исследований, посвященных здоровью населения, и рассказала китайским коллегам об основных направлениях деятельности института.

Декан фармацевтического факультета Харбинского медицинского университета, заместитель директора Государственной лаборатории по изучению сердечно-сосудистых заболеваний Минобрнауки КНР, профессор Юн Чжан отметил, что борьба с гипертонией – одна из самых серьезных задач, которая стоит перед человечеством. К 2025 году от нее будет страдать каждый восьмой человек на планете. К факторам риска гипертонии относятся не только гиподинамия, курение и неправильное питание, но и климат. Жители стран, расположенных в северных широтах, где температура значительную часть года держится ниже 0 °С, а зима длится от четырех до шести месяцев, больше страдают от повышенного давления, у них чаще возникают ишемические и геморрагические инсульты, чем у жителей южных широт. Исследование, проведенное в 2013 году в Китае, показало, что при понижении температуры на 10 °С давление человека повышается в среднем на 5,7 мм рт. ст.

Заместитель директора по научной работе НИИОЗММ ДЗМ Наталья Камынина, в свою очередь, рассказала о том, что у жителей мегаполисов свои факторы риска развития сердечно-сосудистых патологий, такие как стрессы, плохая экология, недостаток двигательной активности, а также о том, какие меры профилактики сосудистых заболеваний применяются в российской столице.