

«Зверобой П» вернёт в жизнь радость и хорошее настроение



Яркие солнечные цветы этого растения знакомы каждому россиянину. Зверобой продырявленный встречается практически на всей территории России. Это универсальное природное лекарственное средство, трава от 99 болезней, как издавна называли растение на Руси. Лечебные свойства зверобоя описаны в древнеегипетских папирусах, трудах известных врачевателей

прошлого Гиппократ, Авиценны, Парацельса. В наши дни, чтобы воспользоваться целительной силой растения, не нужно искать его по полям и лугам. Препарат Зверобой П, изготовленный по уникальной технологии, содержит весь комплекс активных веществ растения со всем многообразием их лечебных возможностей.

«Зверобой П» избавит от депрессии

Долгие годы человечество с переменным успехом пыталось бороться с депрессией. Меж тем эффективный и безопасный природный антидепрессант всё это время находился у него буквально под ногами. Это зверобой продырявленный.

Впервые растение в качестве антидепрессанта было использовано в 1652 году английским фармацевтом, ботаником и врачом Николсом Кульпепером. Современные специалисты (Е. А. Дикевич, 2007 г.) насчитывают в растении не менее 10 биологически активных природных веществ, каждое из которых обеспечивает антидепрессивный эффект. Это соединения из группы:

- > феноловых кислот (хлорогеновая кислота),
- > нафтодиантронов (гиперицин, псевдогиперицин),
- > производных флороглюцинола (гиперфорин, адгиперфорин),
- > ксантонов (1,3,6,7-тетрагидрокси-ксантон),
- > проантоцианидинов (производные катехина и эпикатехина),
- > каротиноидов,
- > флавоноидов (кверцетин, кверцитрин, изокверцитрин, рутин, гиперозид, эпигенанин, аментофлавоны, бисапигенин).

Учёные и по сей день не могут прийти к единому мнению в вопросе, какое вещество следует считать основным нейроактивным компонентом растения. Одни отводят эту роль гиперфорину. Вещество угнетает обратный захват нейронами серотонина, норадреналина, дофамина, L-глутамата и ГАМК (S. S. Chatterjee и др., 1998 г.) – нейромедиаторов, с дефицитом которых связывают возникновение депрессивных состояний. Эти вещества вырабатываются в нервных клетках, через окончания их отростков (пресинаптические мембраны) выбрасываются в пространство между двумя контактирующими нейронами (синаптическую щель) и регулируют состояние нервной системы, выполняя тормозящую или возбуждающую функции. Завершившие свою работу нейромедиаторы возвращаются в нервную клетку и лишаются своей активности либо разрушаются. Первый вариант получил название обратный захват. Такому захвату и инактивации нейромедиаторов и препятствует гиперфорин.

Схожим образом действуют антидепрессанты из группы селективных ингибиторов обратного захвата серотонина. Только, в отличие от природного гиперфорина из зверобоя, они вызывают большое количество побочных эффектов вплоть до появления панических атак, развития сексуальной дисфункции и других нарушений. Не говоря уже о формировании зависимости.

Помимо описанного механизма действия гиперфорин также повышает концентрацию ионов кальция (Ca²⁺) в нейронах. Ca²⁺ выполняют роль посредников при выбросе нейромедиаторов из пресинаптической мембраны.

Таким образом, гиперфорин воздействует на концентрацию нейромедиаторов в пространстве между двумя контактирующими нейронами одновременно по двум направлениям: препятствует их возврату в нервную клетку и стимулирует их выброс из нейрона в синаптическую щель.

Есть мнение, что действующим началом зверобоя в борьбе с депрессией следует считать гипериперин. Соединение избирательно подавляет работу фермента дофамин-β-гидроксилазы,

который ускоряет превращение дофамина в норадреналин, тем самым повышая концентрацию гормона радости.

Кроме того, гипериперин блокирует рецепторы фермента моноаминоксидазы, который разрушает нейромедиаторы и гормоны, а также медиаторы (передатчики нервного импульса), попадающие в организм с пищей, психоактивными веществами или лекарственными препаратами (O. Suzuki, 1984 г.). Различают моноаминоксидазу двух типов: А и В. Первый тип активен в отношении серотонина, дофамина, норадреналина, некоторых природных психоактивных веществ фенилэтиламинового и триптаминового классов. Второй – в отношении дофамина и фенилэтиламина. Гиперицин способен «отключить» рецепторы обоих типов фермента.

Кстати, гипериперин не растворяется в воде, а потому в настоях и отварах растения вещество отсутствует. Из-за этого, теряются и многие лечебные свойства зверобоя, приготовленного по старинке в домашних условиях. В Зверобое П гипериперин содержится в полном объёме.

Антидепрессивные свойства проявляют и другие соединения растения.

Так, флавоноид аментофлавоны способен связываться с опиоидными капта-рецепторами в головном мозге, но при этом не активирует их (P. L. Katavic, K. Lamb и др., 2007 г.). Он словно заслоняет собой кнопку, на которую мог бы нажать кто-то другой, но при этом сам не включает её. Это приводит к неизбирательной блокаде названных опиоидных рецепторов (кнопки). Активация таких рецепторов не лучшим образом сказывается на эмоциональных реакциях человека, его поведении, связанном с настроением. Последнее понижается до болезненного состояния. Человек испытывает мрачную раздражительность, неприязнь к окружающим. У него наблюдаются частые аффективные вспышки, лёгкость проявления агрессии, неспособность контролировать своё поведение. Действие аментофлавоны обеспечивает не только антидепрессивные свойства зверобоя, но и антипохмельные (не позволяет опиоидам алкоголя активировать опиоидные капта-рецепторы).

Нейротропную активность кверцетина впервые выявила к. м. н. Самарского государственного медицинского университета Д. В. Кадацкая в 2005 году. В опытах на животных удалось установить, что флавоноид улучшает мыслительные процессы, оказывает противотревожное и антидепрессивное действие. В основе механизма нейротропного эффекта соединения лежит способность изменять обменные процессы гормонов и нейромедиаторов мозговых структур – дофамина, норадреналина, адреналина, серотонина и др.

Доказано также, что кверцетин уменьшает отёк мозга, снижает проницаемость физиологического (гематоэнцефалического) барьера между кровеносной и центральной нервной системами, которая повышается после ишемии головного мозга (В. С. Роговский, 2012-2013 гг.).

Некоторые исследования на животных показывают, что кверцетин значительно увеличивает размножение нейронов гиппокампа и формирование областей соприкосновения между ними – синапсов (В. С. Роговский, 2012 г.; A. K. Pandey, R. Patnaik и др., 2012 г.). Это очень важно, если учесть, что депрессия значительно (на 11%) уменьшает объём названного участка мозга (IanHickie, профессор Сиднейского университета, 2003 г.), ответственного за нашу память, эмоции и обучение. Повреждение гиппокампа означает утрату некоторых функций, изменение поведения.

Но и это ещё не всё. В 2000 году научный сотрудник Института психиатрии имени Макса Планка ThomasPollmecher (Германия) доказал, что депрессия может быть результатом отравления организма токсинами. Кверцетин способен защитить головной мозг от влияния различных токсических веществ (F. H. Abdalla, R. Schmatz и др., 2014 г.).

Часто причиной депрессии становится хроническая недостаточность мозгового кровообращения. Согласно результатам



(Окончание – с. 25)

«Зверобой П» вернёт в жизнь радость и хорошее настроение



(Окончание.
Начало - с. 25)

исследования Т. А. Янкаевой в 1998 году, психическое расстройство наблюдается у 63% пациентов с длительно существующим нарушением церебрального кровоснабжения. Более поздние исследования показывают другую цифру – 80% (Т. Г. Вознесенская, 2010 г.). Укрепить сосуды и восстановить кровообращение в головном мозге способны проантоцианидины зверобоя продырявленного. Кстати эти соединения, наряду с кверцетином и ксантонами, являются мощными природными антиоксидантами. А, как известно, клетки мозга очень уязвимы к свободнорадикальным повреждениям.

Механизм антидепрессивного действия зверобоя продырявленного на настоящий момент изучен недостаточно. Однако есть все основания предполагать, что он реализуется через суммирующий эффект всех компонентов растения, который значительно превосходит эффект каждого отдельного вещества в отдельности (Н. Р. Volz, Р. Laux, 2000 г.; М. Butterweck, М. Schmidt, 2007 г.; R. Filippini, A. Piovan и др., 2010 г.). Именно поэтому препарат Зверобой П содержит цельное растение (его надземную часть), переработанное с применением криотехнологии, позволяющей сохранить все активные вещества травы и их лечебные свойства. В нём отсутствуют вытяжки (экстракты) отдельных веществ. Этим объясняется эффективность препарата.

Имеется огромное количество исследований, доказывающих способность растения эффективно и безопасно бороться с психическим нарушением. Вот лишь некоторые.

Вышеупомянутая Д. В. Кадацкая (Самарский государственный медицинский университет) в 2005 году доказала, что по эффективности противотревожного и антидепрессивного действия зверобоя продырявленного не уступает синтетическому противотревожному препарату «Диазепам» и антидепрессантам «Имипрамин» и «Амитриптилин».

Специалисты Научного центра психического здоровья РАМН В. А. Горьков, В. А. Раюшкин с коллегами сообщают о результатах

двойных слепых сравнительных исследований с участием 712 пациентов, страдающих депрессией. Препараты зверобоя проявляли антидепрессивное действие в среднем чаще, чем «Амитриптилин», «Имипрамин» и «Мапротилин». Выраженность симптомов депрессии при приёме растения через 6 недель снижалась в 2,3 раза, при употреблении же синтетических антидепрессантов – лишь в 1,8 раза. Схожие результаты наблюдались при сравнении зверобоя с «Флуоксетином» (антидепрессант из группы селективных ингибиторов обратного захвата серотонина). При этом по безопасности и переносимости препараты зверобоя намного превосходили своих синтетических «коллег». Улучшение протекало медленнее у пожилых пациентов, а вот тяжесть депрессии на исход лечения не влияла!

Кокрановский обзор 29 контролируемых клинических исследований в 2008 году (K. Linde, M. M. Berner, L. Kriston) с общим количеством участников 5489 человек также показал, что эффективность зверобоя сходна с таковой у синтетических антидепрессантов при достоверно меньшем количестве побочных эффектов.

По мнению В. А. Горькова, В. А. Раюшкина и других специалистов Научного центра психического здоровья РАМН, на сегодняшний день одинаковую эффективность со стандартными антидепрессантами и более высокую безопасность действия препаратов зверобоя можно считать доказанными.

Для достижения терапевтического эффекта обычно требуется 4–6 недель (D. A. Bennett, L. Phun, J. F. Polk и др., 1998 г.). Такой длительный период лечения препаратами зверобоя учёные связывают с низкой биодоступностью (15–20%) активных веществ растения, плохой их проницаемостью через защитную оболочку, отделяющую головной мозг от кровеносного русла (гематоэнцефалический барьер), а также с долгим периодом естественного выведения из организма.

Применение криотехнологии при производстве препарата Зверобой П позволяет значительно повысить усвояемость действующих соединений растения. Известно, что вещества, отличающиеся крупными размерами молекул, или связанные с крупными молекулами белка, вообще не извлекаются из растительного сырья. Криообработка делает возможным измельчение исходного сырья до частиц размерами 50 мкм, а также разрушение связи биологически активных веществ с молекулами белка. Это обеспечивает высокую биодоступность компонентов зверобоя и сохранение лечебных свойств растения.

Дмитрий Елистратов